इन्दिरा भजरी

संकलन/प्रकाशन
श्रीमती इन्दिरा पांडे

E.U.693

इन्दिरामञ्जरी

पुस्तकालय

२०७० कात्तिक

संकलन/प्रकाशन
श्रीमती इन्दिरा पाँडे

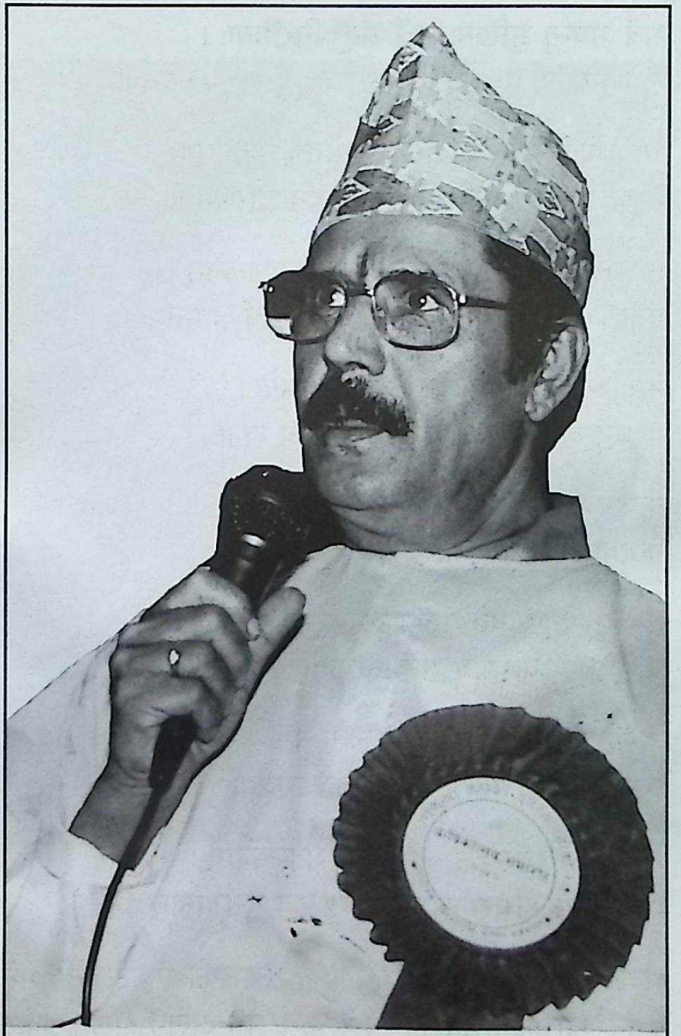
२०७० साल कात्तिक महिनामा श्रीमद्भगवत सप्ताह
ज्ञानमहायज्ञको अवसरमा प्रकाशित

कृति : इन्दिरामञ्जरी

संकलन/प्रकाशन : श्रीमती इन्दिरा पाँडे

प्रकाशन : २०८० कार्तिक

Acc. 2369/2371



पं. गुरु कोमलप्रसाद सुवेदी

दीक्षागुरु

सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः ।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चिद्र दुःखभाग्भवेत् ॥

आदौ देवकिदेवगर्भजननं गोपीगृहे वर्द्धनम् ।
माया पूतनजीवितापहरणं गोवर्द्धनोद्धारणम् ॥

कंसच्छेदनकौरवादिहननं कुन्तीसुतापालनम् ।
एतद् भागवतं पुराणकथितं श्रीकृष्णलीलामृतम् ॥

नमो भगवते तुभ्यं वासुदेवाय धीमहि ।
प्रद्युम्नायानिरुद्धाय नमः सङ्कर्षणाय च ॥

कृष्णाया वासुदेवाय देवकीनन्दनाय च ।
नन्दगोपकुमाराय गोविन्दाय नमो नमः ॥

नमस्तुभ्यं भगवते पुरुषाय महात्मने ।
वासुदेवाय कृष्णाय सात्वतां पतये नमः ॥

कल्याणय नमो नमः । मङ्गलाय नमो नमः ।
वासुदेवाय शान्ताय यदूनां पतये नमः ॥

मनस्येकं वचस्येकं कर्मण्येकं महात्मनाम् ।
मनस्यन्यद् वचस्यन्यत् कर्मण्यन्यद् दुरात्मनाम् ॥

सज्जनको मन, वचन, कर्म एकै प्रकारको प्रकट हुन्छ भने दुर्जन व्यक्तिको मन, वचन र कर्म सबै अलग अलग प्रकट हुन्छ ।

– मेदीनीप्रसाद गुरागाईं

समर्पण

श्री परम पूजनीय प्रातःस्मरणीय ब्रह्मनिष्ठ ब्रह्मलीन हाम्रा पति,
पिता स्व. सेनानी कृष्णविक्रम पाँडे (रामकृष्ण पाँडे)

श्रद्धापूर्वक समर्पणः

श्रीमती इन्दिरा पाँडे

छोरा बुहारी – कल्याण पाँडे तथा श्रीमती सर्विन्दा पाँडे
ज्वाइँ छोरी – सह–सचिव केदारबहादुर अधिकारी तथा श्रीमती समा अधिकारी
ज्वाइँ छोरी – डा. प्रमोद खड्का तथा श्रीमती कञ्चन खड्का
नाति नातिनीहरू – इषा अधिकारी, विनायक अधिकारी, कृञ्जल पाँडे र कुसुम खड्का

दारिद्र्यदहनशिवस्तोत्रम्

विश्वेश्वराय नरकार्णवतारणाय कर्णामृताय शशिशेखरधारणाय।
कर्पूरकान्तिधवलाय जटाधराय दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥१॥

गौरीप्रियाय रजनीशकलाधराय कालान्तकाय भुजगाधिपकङ्कणाय।
गङ्गाधराय गजराजविमर्दनाय दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥२॥

भक्तिप्रियाय भवरोगभयापहाय उग्राय दुर्गभवसागरतारणाय।
ज्योतिर्मयाय गुणनामसुनृत्यकाय दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥३॥

चर्माम्बराय शवभस्मविलेपनाय भालेक्षणाय मणिकुण्डलमण्डिताय।
मञ्जीरपादयुगलाय जटाधराय दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥४॥

पञ्चाननाय फणिराजविभूषणाय हेमांशुकाय भुवनत्रयमण्डिताय।
आनन्दभूमिवरदाय तमोमयाय दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥५॥

भानुप्रियाय भवसागरतारणाय कालान्तकाय कमलासनपूजिताय।
नेत्रत्रयाय शुभलक्षणलक्षिताय दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥६॥

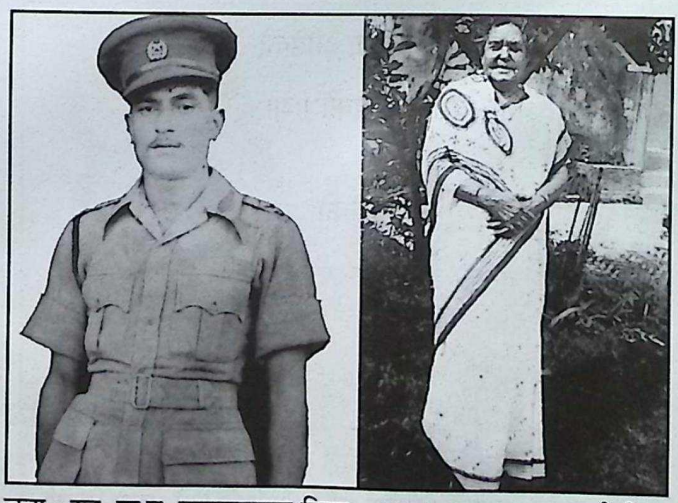
रामप्रियाय रघुनाथवरप्रदाय नागप्रियाय नरकार्णवतारणाय।
पुण्येषु पुण्यभरिताय सुरार्चिताय दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥७॥

मुक्तेश्वराय फलदाय गणेश्वराय गीतप्रियाय वृषभेश्वरवाहनाय।
मातङ्गचर्मवसनाय महेश्वराय दारिद्र्यदुःखदहनाय नमः शिवाय ॥८॥

वसिष्ठेन कृतं स्तोत्रं सर्वरोगनिवारणम्।
सर्वसम्पत्करं शीघ्रं पुत्रपौत्रादिवर्धनम्।
त्रिसन्ध्यं यः पठेन्नित्यं स हि स्वर्गमवाप्नुयात् ॥९॥

श्रीपरमपूजनीय प्रातःस्मरणीय ब्रह्मनिष्ठ ब्रह्मलीन

ससुरा : स्व. कर्णेल विष्णुबहादुर पाँडे सासू : स्व. ललितादेवी पाँडे



बुबा : स्व. क.प. कृष्णबहादुर विष्ट आमा : स्व. कृष्णकुमारी विष्ट

कस्तो जोगी आयो

कस्तो जोगी आयो कस्तो जोगी आयो
भिक्षा दिंदा नलिने कस्तो जोगी आयो ॥धु ॥

नन्दजीको आँगनमा अलख जगायो
डिमीडिमी डिमी डिमी डमरु बजायो ॥१॥

साँढे माथि चढेको त्रिशूल भिरेको
शिरमा चन्द्रमा चम चम चम्केको ॥२॥

बाघ छाला बेरेको हात्ती छाला ओढेको
आङभरि विभूति खरानी घसेको ॥३॥

बालकृष्ण देखेर मुसुमुसु हाँसेको
शिरको गङ्गा जलले अभिषेक गरेको ॥३॥

(यो भजन मेरो ससुराज्यूले सधैं गाउने गर्नुहुन्थ्यो ।
त्यसैले उहाँकै प्रेरणाबाट मलाई भक्ति मार्गमा लाग्ने प्रेरणा मिल्यो ।)

श्रीपरमपूजनीय प्रातःस्मरणीय ब्रह्मनिष्ठ ब्रह्मलीन

माइलो ससुरा : स्व. कर्णबहादुर पाँडे माहिली सासू : स्व. देवकुमारी पाँडे

कान्छा ससुरा : स्व. भरतबहादुर पाँडे कान्छी सासू : स्व. चन्द्रावती पाँडे

पुष्पाञ्जलिः

ॐ यज्ञेन यज्ञमयजन्तदेवास्तानि धर्माणि प्रथमान्यासन्।
ते ह नाकं महिमानः सचन्त यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः॥
ॐ राजाधिराजाय प्रसह्य साहिने नमो वयं वैश्रवणाय कुर्महे।
स मे कामान् कामकामाय मह्यं कामेश्वरो वैश्रवणो ददातु॥
कुबेराय वैश्रवणाय महाराजाय नमः। ॐ स्वस्ति साम्राज्यं भोज्यं स्वराज्यं वैराज्यं पारमेष्ठ्यं राज्यं महाराज्यमाधिपत्यमयं समन्तपर्यायी स्यात् सार्वभौमः सर्वायुषआन्तादापरार्धात्। पृथिव्यै समुद्रपर्यन्ताया एकराडिति तदप्येष श्लोकोऽभिगीतो मरुतः परिवेष्टारो महत्तस्यांवसन् गृहे। अवीक्षितस्य कामप्रेर्विश्वेदेवाः सभासदः। इति पुष्पाञ्जलिं समर्पयामि।

ॐ विश्वतश्चक्षुरुत विश्वतोमुखो विश्वतोबाहुरुत विश्वतस्पात्।
सं बाहुभ्यां धमति सं पतत्रैर्द्यावाभूमि जनयन् देव एकः॥

प्रार्थना

पुष्पाणि सन्तु मम देव निजेन्द्रियाणि, धूपोऽर्गरु वपुरिदि हृदयं प्रदीपः।
प्राणाः हवींषि करणानि नवाक्षतास्ते, पूजाफलं व्रजतु सा प्रतमेषजीवः॥
वाञ्छामि नाहमपि सर्वरसाधिपत्यं नेत्रं पुरन्दरपदं न पदं विधातुः।
भूयो भवानिपतिर्जन्मनि जन्मनि स्यात्, त्वत्पादपङ्कजरजः मकरन्दभृङ्गाः॥
आवाहनं नजानामि नजानामि विसर्जनम्।
पूजां चैव नजानामि क्षम्यतां परमेश्वर॥
मन्त्रहीनं क्रियाहीनं भक्तिहीनं सुरेश्वर
यत्पूजितं मया देव परिपूर्णं तदस्तु मे॥
पापोऽहं पापकर्माहं पापात्मा पापसम्भवः
पाहि मां पार्वतीनाथ सर्वपापहरो भव॥
नमः सर्वहितार्थाय जगदाधारहेतवे
साष्टाङ्गोऽयं प्रणतोऽस्मि प्रयत्नेन मया कृतः॥

श्री परम पूजनीय प्रातःस्मरणीय ब्रह्मनिष्ठ ब्रह्मलीन

जेठी भाउजू :
स्व. तुङ्गभद्रा विष्ट

साहिली दिदी :
नीरकुमारी के.सी. (दुर्गा दिदी)

जेठी आमाजू :
बालकुमारी महत (विनोद महतकी आमा)

साहिली आमाजू :
रत्न ढुङ्गाना

मन्तव्य

हाम्रो सनातन वैदिक वाङ्मय अनुसार मनुष्यको परम प्रयोजन मोक्षप्राप्त गर्नु हो। शास्त्रहरूमा मोक्षका अनेक साधनहरू बताइएका छन्। जसमा प्रमुख ज्ञान मार्ग, भक्तिमार्ग, र कर्ममार्ग हुन्, यद्यपि मार्ग तीन प्रकारका देखिए पनि एक आपसमा अन्योन्याश्रित छन् किनभने भक्तिको थालनी कर्मबाट हुन्छ। कर्म नगरी भक्ति परिपक्व हुँदैन र भक्ति नभएसम्म ज्ञानप्राप्तको सम्भव छैन। वस्तुतः भक्ति नै ज्ञानको जननी हो।

आजसम्म जति पनि साधकहरूले चरमसिद्धिप्राप्त गरे उनीहरू सबैले भक्तिमार्गको अवलम्बन गरेको पाइन्छ। यहाँसम्मकी अद्वैत मार्गका समुद्धारक भगवान् आद्य गुरु शङ्कराचार्यले पनि भक्तिमार्गविशेष गरी स्तुतिपक्षको धेरै आश्रम लिएको पाइन्छ।

श्रवणं कीर्तनं विष्णोः स्मरणं पादसेवनम्
अर्चनं वन्दनं दास्यं सख्यमात्मनिवेदनम्।

उपरोक्त नौ प्रकारका भक्ति अङ्गहरू हुन् यद्यपि यहाँ स्तुतिको गणना गरिएन तर वास्तवमा हेर्ने हो भने स्तुतिमा नै यी सबै कार्यको अन्तर्भाव छ। अतः स्तुतिद्वारा नवधा शक्ति गरी आत्मोद्धार अनायासप्राप्त गर्न सकिन्छ।

हाम्रा वेद उपनिषद् इतिहास पुराणादि ग्रन्थ र परवर्तिकालका भगवान् शङ्कराचार्य श्री रामानुजाचार्य आदि मनीषीहरू र अनेक भक्तहरूले आफ्नो भाव व्यक्त गरी प्रभुभक्ति गरेका स्तुतिहरू यत्र तत्र उपलब्ध छन्। तिनै स्तुतिहरू मध्ये केही प्रमुख स्तुतिहरूको सङ्ग्रह गरी आफ्ना पूजनीय पति स्व. सेनानी कृष्ण विक्रम पाँडेका स्मृतिमा श्रीमद्भागवतकथाको अतीव पावन अवसरमा सङ्ग्रह गरी ललितपुर सानेपा निवासी श्रीमती इन्दिरा पाँडे (बाबा) ले प्रकाशन गर्नुभएको छ। यस पुनीत कार्यको लागि म हार्दिक अभिवादन प्रकट गर्दै भगवान्सँग वहाँको भागवतभक्ति अविच्छिन्न प्रगति भइरहोस् भन्ने प्रार्थना गर्दछु।

डा. लेखनाथ आचार्य

वाराणासी उत्तरप्रदेश, भारत/पोखरा, नेपाल।

मन्तव्य

शुकदेवप्रबोधज्ञ सर्वशास्त्रविशारद।
एतत्कथाप्रकाशेन मदज्ञानं विनाशाय॥
श्रीमद्भागवताख्येऽयं प्रत्यक्षः कृष्ण एव हि।
स्वीकृतोऽसि मया नाथमुक्त्यर्थं भवसागरे।

श्री कृष्ण गोविन्द हरे मुरारे हे नाथनारायण वासुदेव
अनन्त वैकुण्ठ मुकुन्द कृष्ण गोविन्द दामोदरमाधवेति

असतो मा सद्गमय तमसो मा ज्योतिर्गमय मृत्योर्माऽमृतं गमय
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः।

प्रभुभक्तिमा सुदृढ भइरहोस् भन्ने धेयले विभिन्न ग्रन्थमा उल्लेखित स्तुतिहरूमध्ये केही स्तुतिहरू सङ्कलन गरी सर्वलोकहिताय पुस्तक प्रकाशित गर्ने शुभसङ्कल्प श्रीमती इन्दिरा पाँडेको मनमा उद्गम भएकोमा यो शुभप्रयासद्वारा वहाँका पितृहरूको मोक्षप्राप्त तथा अन्य धर्मानुरागी जनहरूका लागि सहयोगप्रदान गरोस् भन्दै श्री विश्वनाथजीसँग प्रार्थना गर्दछु।

पं. श्री टेकनाथ उपाध्याय
मुख्य अर्चक (प्रमुख पूजारी)

शुभकामना

कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन।
मा कर्म फलहेतुर्भुर्मा ते सङ्गोऽस्त्वकर्मणि॥

सनातन वैदिककालदेखि नै मानवमा चेतनाको विकास तीव्र गतिमा भइनै रहेको छ। चेतनशील मानवले नैसर्गिक मूल्यमान्यता, आदर्श स्थापित गरेर समाजलाई निरन्तर गतिशील बनाइरहेका छन्। विकाससँगै आफ्नो धर्म, संस्कृति, परम्परा, रीतिरिवाज आदिका बारेमा पनि मानिसहरु बढी चिन्तित देखिन थालेका छन्। यसै सन्दर्भमा 'इन्दिरा मञ्जरी' नामक पुस्तक प्रकाशित हुन लागेको खबरले म अत्यन्त खुशी भएको छु।

प्रस्तुत पुस्तकले सनातन वैदिक संस्कृति, धर्म एवम् दर्शनको प्रचारप्रसार र सम्वर्द्धनमा सहयोग पुऱ्याउने छ भन्ने मैले आशा लिएको छु। यस पुस्तकबाट प्रत्येक साधकसाधिका लाभान्वित हुनेछन्। नेपालको सनातन संस्कृति, मूल्यमान्यता, आदर्शको संरक्षणका लागि इन्दिरा मञ्जरी सङ्कलन गरेर प्रकाशन गनुहुने सम्पूर्ण प्रकाशन सहयोगीहरूलाई हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

डा. वासुदेवकृष्ण शास्त्री
वास्तुतन्त्रविद्
सम्पादक
दिग्दर्पण (राष्ट्रिय मासिक)

दुई शब्द

श्री परमेश्वरको अनुकम्पा बिना सृष्टिको कुनै जीवले जीवत्त्व स्वीकार्न सक्दैन। मोक्ष वा परमार्थ सुधार गर्न प्रभुको ध्यान, स्तुति, वन्दना अति आवश्यक हुन जाने हुँदा पति स्व. सेनानी श्री कृष्ण विक्रम पाँडे (रामकृष्ण), स्व. ससुरा कर्णेल विष्णुबहादुर पाँडे तथा स्व. सासू ललितादेवी पाँडे, स्व. बुबा क.प. कृष्णबहादुर विष्ट तथा स्व. आमा कृष्णकुमारी विष्ट, स्व. माइला ससुरा कर्णबहादुर पाँडे तथा स्व. श्रीमती देवकुमारी पाँडे (माहिली दिदी), स्व. कान्छा ससुरा भरतबहादुर पाँडे तथा स्व. कान्छी सासू श्रीमती चन्द्रावती पाँडे, स्व. जेठी भाउजू तुङ्गभद्रा विष्ट, स्व. साहिली दिदी नीरकुमारी के.सी. (दुर्गा के.सी.), जेठी आमाजु बालकुमारी महत (विनोद महतकी आमा) र साहिली आमाजु रत्न ढुङ्गानाहरूको उत्तमलोक प्राप्ति हेतु समस्त पितृ पुर्खाको सम्झनामा र आशीर्वादप्राप्तको लागि मानवमात्रको कल्याण खाँतिर २०७० साल कात्तिक २३ गतेबाट हाम्रा निवासमा श्री परमेश्वरको अनुग्रहबाट श्रीमद्भागवतज्ञानमहायज्ञ हुन लागेको उपलक्ष्यमा श्रद्धालु भक्तजनहरूले पनि स्तुति वन्दना गर्न सरल होस् र सबैले परमार्थ सुधार्न सकून् भन्ने उद्देश्यले प्रस्तुत "वन्दना" स्तुति सङ्ग्रह प्रकाशन गरेका छौं।

यस पुस्तकको सबैले उपयोग गर्नुभयो भने यसको सार्थकता ठान्ने छौं। यो पुस्तक प्रकाशन गर्ने काममा जेठा ज्वाइँ सह–सचिव केदारबहादुर अधिकारी, जेठी छोरी समा अधिकारी, छोरा कल्याण विक्रम पाँडे, बुहारी सर्विन्दा पाँडे, ज्वाइँ डा. प्रमोद खड्का, कान्छी छोरी कञ्चन खड्का, नातिनी इषा अधिकारी, नाति विनायक अधिकारी, नातिनी कृञ्जल पाँडे, नातिनी कुसुम खड्का, जेठा दाइ सेनानी श्रीमान्/श्रीमती युद्धबहादुर विष्ट, ठूली दिदी नलेन्द्रकुमारी (भगवती) पाँडे, कान्छा दाइ श्रीमान्/श्रीमती पद्मराज विष्ट, माइला भिनाजु श्री शैलप्रसाद महरा तथा माइली दिदी शोभा महरा, साइला भिनाजु डा. श्री बालकुमार के.सी., घर पट्टिका श्रीमान्/श्रीमती विक्रम पाँडे, श्रीमान्/श्रीमती ध्रुवविक्रम पाँडे तथा श्रीमान्/श्रीमती सुमन विक्रम पाँडे एवम् समस्त पाँडे, विष्ट, महरा र के.सी. परिवारबाट माया र प्रेम पाएका छौं। यो पुस्तक प्रकाशनको क्रममा पुरोहित नारायण अधिकारी, प्रकाश ढुङ्गेल र मुरारि सुवेदीबाट प्राप्त सहयोग र सद्भावको लागि आभार प्रकट गर्दछौं।

– श्रीमती इन्दिरा पाँडे

श्री परमात्मने नमः

निगमकल्पतरोर्गलितं फलं शुकमुखादमृतद्रवसंयुतम्।
पिबत भागवतं रसमायलं मुहुरहो रसिका भुवि भावुकाः॥

"कथा श्रवण गर्दा पालना गर्नु पर्ने सामान्य नियमं"
पूजापाठ कथाश्रवण आदि प्रत्येक शुभकार्य गर्दा सर्वप्रथम शरीर बाह्य शुद्धिहेतु निम्न मन्त्र पढ्दै शुद्धजल शरीरमा छम्किने।

ॐ अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थांगतोऽपि वा।
यःस्मरेत् पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यान्तरः शुचिः।

अब मनशुद्धिहेतु आचमन गर्ने।
ॐ केशवाय नमः ॐ नारायणाय नमः ॐ माधवाय नमः ॐ हृषीकेशाय नमः भनी हात धुने। त्यसपछि आसनशुद्धि र स्थिर आसनका लागि निम्न मन्त्र पाठ गर्दै आफू बसेको आसन स्पर्श गर्ने–

ॐपृथ्वि त्वया धृता लोका देवि त्वं विष्णुना धृता।
त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनम्॥
धरा देवि नमस्तेऽस्तु सुस्थिरा शस्य शालिनी।
सर्वसङ्कल्पदात्री त्वं सुस्थिरं कुरु चासनम्॥

कथा आदि शुभअवसरमा आफ्ना इष्टदेवताको षोडशषोपचार या पञ्चोपचार पूजाविधान छ। तर सर्वत्र स्थान र सामग्रीहरू उपलब्ध हुन सम्भव छैन त्यस अवस्थामा मानसिक पूजा गर्नुपर्दछ। यो पूजा अन्य विधि पूजाभन्दा पनि श्रेष्ठ मानिएको छ।

लं पृथिव्यात्मकं गन्धं परिकल्पयामि,
हं आकाशात्मकं पुष्पं परिकल्पयामि,
यं वायव्यात्मकं धूपं परिकल्पयामि,
रं अग्न्यात्मकं दीपं परिकल्पयामि,
वं अमृतात्मकं नैवेद्यं परिकल्पयामि,
सं सर्वात्मकान् समस्तराजोपचारान् परिकल्पयामि,
अखण्डकोटि नमस्कारा न्समर्पयामि ।

उपरोक्त वाक्यहरू पाठ गर्दै आफ्ना आफ्ना इष्टदेवको नाम उच्चारण गर्नु । जस्तैः
ॐ साम्बसदाशिवाय नमः, लं पृथिव्यात्मकं गन्धं परिकल्पयामि,
ॐ महालक्ष्म्यै नमः वं अमृतात्मकं नैवेद्यं परिकल्पयामि आदि ।

कथा आरम्भमा पठनीय माङ्गलिक श्लोकहरू

१) ॐ गजाननं भूतगणादिसेवितम्
कपित्थजम्बूफलचारु भक्षणम् ।
उमासुतं शोकविनाशकारकम्
नमामि विघ्नेश्वर पादपङ्कजम् ॥

२) लम्बोदरं परमसुन्दरं एकदन्तं
रक्ताम्बरं त्रिनयनं परमं पवित्रम् ।
उद्यद्दिवाकरनिभोज्वल कान्तिकान्तेम्
विघ्नेश्वरं सकलविघ्नहरं नमामि ॥

३) ध्येयं सदापरिभवघ्नमभीष्टदोहं
तीर्थास्पदं शिवविरञ्चिनुतं शरण्यम् ।

भृत्यार्तिहं प्रणतपाल भवाब्धिपोतं
वन्देमहापुरुष ते चरणारविन्दम् ॥

४) लक्ष्मीकौस्तुभपारिजातकसुधा धन्वन्तरिश्चन्द्रमाः
धेनूकामदुघासुरेश्वर गजो रम्भा च देवाङ्गनाः ॥
अश्वः सप्तमुखाविषं हरिधनुः शङ्खोऽमृतश्चाम्बुधेः ।
रत्नाक्षीतिचतुर्दशःप्रतिदिनं कुर्वन्तु नो मङ्गलम् ।

५) प्रह्लादनारद पराशरपुण्डरीकः
व्यासाम्बरीष शुकशौनकभीष्मप्रगल्भान् ।
रूक्माङ्गदार्जुनवसिष्ठविभीषणादीन्
पुण्यानिमानपर भागवतांनस्मरामि ॥

६) यं प्रव्रजन्तमनुपेतमपेतकृत्यं
द्वैपायनो विरहकातर आजुहाव ।
पुत्रेति तन्मयतया तरवोऽभिनेदु-
स्तं सर्वभूत हृदयं मनिमानतोस्मि ॥
सरस्वति नमस्तुभ्यं वरदे कामरूपिणी
विद्यारम्भं करिष्यामि प्रसन्नो भव सर्वदा ।
नमस्ते शारदे देवी काश्मीरपुरावासिनी ।
त्वामहं प्रार्थयंन्नित्यं विद्यादा नंच देहि मे ॥
अक्षसूत्राङ्कुशधरा पाशपुस्तक धारिणी ।
मुक्ताहार समायुक्ता वाचि तिष्ठतु मे सदा ॥
चतुर्मुखमुखाम्भोजवनहंसर्वधुर्मम ।
मानसेरमतानित्यं सर्वशुक्ला सरस्वती ॥
कम्वुकण्ठीसुताम्रोष्ठी सर्वाभरणभूषिता ।
महासरस्वति देवी जिह्वाग्रे सन्निविश्यताम् ॥

अचतुर्वदनो ब्रह्मा द्विबाहुरपरोहरिः ।
अभाललोचनो शम्भुर्भगवान् वादरायणः ॥
व्यासाय विष्णुरूपाय व्यासरूपाय विष्णवे ।
नमो वै ब्रह्मनिधये वासिष्ठाय नमो नमः ॥
कृष्णाय वासुदेवाय हरये परमात्मने ।
प्रणतःक्लेशनाशाय गोविन्दाय नमो नमः ॥
गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवोमहेश्वरः ।
गुरुसाक्षात् परब्रह्म तस्तै श्रीगुरुवे नमः ॥
नारायणं पद्मभवं वसिष्ठं शक्तिञ्च तत्पुत्र पराशरञ्च
व्यासं शुकं गौडपदं महान्तं गोविन्दयोगीन्द्रमथास्य शिष्यम्
श्रीशङ्कराचार्यमथास्य पाद पद्मञ्च हस्तामल कं च शिष्यः ।
तं त्रोटकं वार्तिककारमन्यानस्मद्गुरुं संततमानतोस्मि ॥
ईश्वरो गुरुरात्मेति मूर्तिभेदविभागिने ।
व्योमवद्व्याप्तदेहाय दक्षिणामूर्तये नमः ॥
सदाशिवसमारम्भां 'श्री' शङ्कराचार्यमध्यमाम् ।
अस्मदाचार्यपर्यन्तां वन्दे गुरुपरम्पराम् ॥

भागवतका केही मननीयश्लोकहरू

दारिद्यदुःख ज्वरदाहितानां मायापिशाचीपरिमर्दितानाम् ।
संसारसिन्धौ परिपातितानां क्षेमाय वै भागवतं प्रगर्जति ॥
आजन्ममात्रमपि येन शठेन किञ्चित्
चित्तं विधाय शुकशास्त्र कथा न पीता ।
चाण्डालवच्च खरवत् वत तेन नीतं
मिथ्यास्वजन्म जननी जनिदुःखभाजा ॥

जीवत् शवो निगदितः सतु पापकर्मा
येन श्रुतं शुककथावचनं न किञ्चित् ।
धिक् तं नरं पशुसमं भुवि भाररूपमेवं
वदन्ति दिवि देवसमाजमुख्या ॥
बिले वतोरुक्रम विक्रममान ये न शृण्वतः कर्णपुटे नरस्य ।
जिहाऽसती दार्दुरिकेव सूत न चोपगायत्युद्गायगाथाः ॥
इदं शरीरं शतसन्धिजर्जरं पतत्यवश्यं परिणामदुर्वहम् ।
किमौषधं पृच्छसि मूढ दुर्मते निरामयं भागवतामृतं पिब ॥
भारःपरं पट्टकिरीटजुष्टमायुत्तमाङ्गं न मेन्मुन्दम् ।
शावौ करौ नो कुरुतः सपर्यां हरेर्लसत्काञ्चनकङ्कणौ वा ।
बर्हायिते ते नयने नराणां लिङ्गानि विष्णोर्न निरीक्षतो ये ।
पादौ नृणां तौ द्रुमजन्मभाजौ क्षेत्राणि नानुव्रजतो हरेर्यौ ॥
जीवन्शवो भागवताङ्घ्रिरेणुं न जातु मर्त्योऽभिलिभेत यस्तु ।
श्रीविष्णुपधा मनुजस्तुलस्या श्वसन् शवो यस्तु न वेद गन्धम् ॥

परिमृज्य

तदश्मसारं हृदयं बतेदं यद्गृह्यमाणैर्हरिनामधेयैः ।
नविक्रियेताथ यदा विकारे नेत्रे जलं गात्रदहेषु हर्ष ॥
यथायथाऽऽत्मा परिमृज्यतेऽसौ मत्पुण्यगाथा श्रवणभिधानैः ।
तथा तथा पश्यति वस्तु सूक्ष्मं चक्षुर्यथैवाञ्जनसंप्रयुक्तम् ॥
क्वचिदिह रुदत्यच्युतचिन्तया क्वचिद्धसन्ति नन्दन्तिं वदन्त्यलौकिकाः ।
नृत्यन्ति गायन्त्यनुशीलयन्त्यजं भवन्ति तूष्णीं परमेत्य निर्हताः ॥
वाग्गद्गदा द्रवते यस्य चित्तं रुदत्यभीक्ष्णं हसति क्वचिच्च ।
विलज्ज उद्गायति नृत्यते च मद्भक्तियुक्तो भुवनं पुनाति ॥

मङ्गलाचरणम्

मङ्गलं भगवान् विष्णुर्मङ्गलं गरुडध्वजः ॥
मङ्गलं पुण्डरीकाक्षो मङ्गलायतनं हरिः ॥१॥
मङ्गलं लक्ष्मणभ्राता मङ्गलं जानकीवरः ॥
मङ्गलं सुग्रीवरामो मङ्गलं हनुमत्प्रियः ॥२॥
मङ्गलं परमानन्दो मङ्गलं परमेश्वरः ॥
मङ्गलं श्रीपद्मनाभो मङ्गलं पद्मलोचनः ॥३॥
मङ्गलं करुणासिन्धुर्मङ्गलं विश्वपालकः ॥
मङ्गलं सच्चिदानन्दो मङ्गलं जगदीश्वरः ॥४॥
मङ्गलं श्रीरङ्गनाथो मङ्गलं पुरुषोत्तमः ॥
मङ्गलं कमलाकान्तो मङ्गलं भक्तवत्सलः ॥५॥
मङ्गलं कमलानन्दो मङ्गलं कमलालयः ॥
मङ्गलं भगवान् कृष्णो मङ्गलं विश्वजीवनः ॥६॥

पाञ्चायनस्तुति

हे गौरीसुत ! हे प्रभो ! गणपते ! हे अष्टसिद्धीपते !
हे स्वामी! गजवक्त्र ! हे गुणनिधान् ! हे ऋद्धिबुद्धी पते ॥
हे लम्बोदर एकदन्त ! विजुली झैं क्या चलाक् लेखन्या !
मेरा दुःख तरफ्फिरुन् नजर ती संसार सब् देखन्या ॥१॥

हे विष्णो ! करुणानिधे ! हरघडी लक्ष्मी सँगैमा लिन्या ।
हे विश्वम्भर ! हे हरी नरहरी ! हे भक्तिले देखिन्या ॥

हे राधापति ! रुक्मिणीपति प्रभो ! हे जानकीका पति !
मेरा दुःख सबै बढारिदिनुहोस् बक्सिस् मिलोस् सुख् जति ॥२॥

हे शम्भो ! शिव ! हे सतीपति ! सधैं शिर् माथि गंगा लिन्या ।
हे योगी हरिभक्त भक्तहरुका सन्ताप सब् नाशन्या ॥
हे ! शिरमाशशि लाउन्या मृग लिन्या तीन नेत्रले शोभिन्या ।
हे निर्वाण ! अनय सेवक म हूँ ज्ञान् बक्सियोस् थिर् हुन्या ॥३॥

हे राजा ग्रहका पिताजि यमका हे अन्धकार्का अरि !
हे छायापति ! हे शनिश्चर-पिता! को छन् हजूर्का सरी ॥
हे श्री सूर्य जगत्भरी घुमि-घुमी सबको विचार गर्दिन्या ।
सारा रोग्हरु नाशि दिनुहोस् मेरा उपर् दुख् दिन्या ॥४॥

हे देवी ! दुखनाशिनी भगवती ! हे विष्णुमाया रमा ।
हे नारायण ! शारदे ! गिरिसुते ! दृष्टी दिनूहोस् ममा ॥
हे दुर्गे ! सब देवताकि जननी ! हे आदिशक्ती माता ।
पाऊ पर्छु मलाइ सिद्धि दिनुहोस सेवक हुँ जाऊँ कता ॥५॥

यो पाञ्चायनको स्तुती जउन जन् पढ्छन् घरैमा बसी ।
तिन्का दुःख विनाश् गरी सुख दिनन् यी देव कम्मर् कसी ॥
यी पाञ्चायनका चरण् कमलमा शिर्लाइ पैल्हे धरी ।
विस्तार् गर्छु म भक्ति श्री हरिजिको श्लोकबद्ध भाषा गरी ॥६॥

इति श्री पाञ्चायनस्तुति ॥ सम्पूर्णम् शुभम् ॥

गणेश स्तोत्रम्

श्री गणेशाय नमः । नारद उवाच ।
प्रणम्य शिरसा देवं गौरीपुत्रं विनायकम् ।
भक्त्या यः संस्मरेन्नित्यमायुः कामार्थसिद्धये ।१।

प्रथमं वक्रतुण्डं च एकदन्तं द्वितीयकम् ।
तृतीयं कृष्णपिङ्गाक्षं गजवक्त्रं चतुर्थकम् ।२।

लम्बोदरं पञ्चमं च षष्ठं विकटमेव च ।
सप्तमं विघ्नराजं च धूम्रवर्णं तथाष्टमम् ।३।

नवमं भालचन्द्रं च दशमं तु विनायकम् ।
एकादशं गणपतिं द्वादशं तु गजाननम् ।४।

द्वादशैतानि नामानि त्रिसन्ध्यं यः पठेन्नरः ।
न च विघ्नं भयं तस्य सर्वसिद्धिकरं प्रभो ।५।

विद्यार्थी लभते विद्यां धनार्थी लभते धनम् ।
पुत्रार्थी लभते पुत्रान्मोक्षार्थी लभते गतिम् ।६।

जपेद् गणपतिस्तत्रोत्रं षड्भिर्मासैः फलं लभेत् ।
संवत्सरेण सिद्धिं च लभते नात्र संशयः ।७।

अष्टाभ्यो ब्राह्मणेभ्यश्च लिखित्वा यः समर्पयेत् ।
तस्य विद्या भवेत्सर्वा गणेशस्य प्रसादतः ।८।

इति सङ्कटनाशनगणपतिस्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥

सूर्यस्तोत्रम्

श्री गणेशाय नमः। साम्ब उवाच।

आदिदेव नमस्तुभ्यं प्रसीद मम भास्कर।
दिवाकर नमस्तुभ्यं प्रभाकर नमोऽस्तु ते।१।
सप्ताश्वरथमारूढं प्रचण्डं कश्यपात्मजम्।
श्वेतपद्मधरं देवं तं सूर्यं प्रणमाम्यहम्।२।
लोहितं रथमारूढं सर्वलोकपितामहम्।
महापापहरं देवं तं सूर्यं प्रणमाम्यहम्।३।
त्रैगुण्यं च महाशूरं ब्रह्मविष्णुमहेश्वरम्।
महापापहरं देवं तं सूर्यं प्रणमाम्यहम्।४।
बृंहितं तेजः पुञ्जं च वायुराकाशमेव च।
प्रभुस्त्वं सर्वलोकानां तं सूर्यं प्रणमाम्यहम्।५।
बन्धूकपुष्पसंकाशं हारकुण्डलभूषितम्।
एकचक्रधरं देवं तं सूर्यं प्रणमाम्यहम्।६।
तं सूर्यं विश्वकर्तारं महातेजः प्रदीपनम्।
महापापहरं देवं तं सूर्यं प्रणमाम्यहम्।७।
तं सूर्यं जगतान्नाथं ज्ञानविज्ञानमोक्षदम्।
महापापहरं देवं तं सूर्यं प्रणमाम्यहम्।८।
सूर्याष्टकं पठेन्नित्यं ग्रहपीडाप्रणाशनम्।
अपुत्रो लभते पुत्रं दरिद्रो धनवान्भवेत्।९।
आमिषं मधुपानं च यः करोति रवेर्दिने।
सप्तजन्म भवेद्रोगी जन्मजन्मदरिद्रता।१०।
स्त्रीतैलमधुमांसानि यस्त्यजेत्तु रवेर्दिने।
न व्याधिशोकदारिद्रयं सूर्यलोकं स गच्छति।११।

देव्यापराधक्षमापनस्तोत्रम्

न मन्त्रं नो यन्त्रं तदपि च न जाने स्तुतिमहो
न चाह्वानं ध्यानं तदपि च नजाने स्तुतिकथाः ।
नजाने मुद्रास्ते तदपि च नजाने विलपनं
परं जाने मातस्त्वदनुसरणं क्लेशहरणम् ।१।
विधेरज्ञानेन द्रविणविरहेणालसतया
विधेयाशक्यत्वात्तव चरणयोर्या च्युतिरभूत् ।
तदेतत् क्षन्तव्यं जननि सकलोद्धारिणि शिवे
कुपुत्रो जायेत क्वचिदपि कुमाता नभवति ।२।
पृथिव्यां पुत्रास्ते जननि बहवः सन्ति सरलाः
परं तेषां मध्ये विरलतरलोऽहं तव सुतः ।
मदीयोऽयं त्यागः समुचितमिदं नो तव शिवे
कुपुत्रो जायेत क्वचिदपि कुमाता न भवति ।३।
जगन्मातर्मातस्तव चरणसेवा नरचिता
न वा दत्तं देवि द्रविणमपि भूयस्तव मया ।
तथापि त्वं स्नेहं मयि निरुपमं यत्प्रकुरुषे
कुपुत्रो जायेत क्वचिदपि कुमाता न भवति ।४।
परित्यक्ता देवान् विविधविध सेवाकुलतया
मया पञ्चाशीतेरधिकमपनीते तु वयसि ।
इदानीं चेन्मातस्तव यदि कृपा नाऽपि भविता
निरालम्बो लम्बोदरजननि कं यामि शरणम् ।५।
श्वपाको जल्पाको भवति मधुपाकोपमगिरा
निरातङ्को रङ्को विहरति चिरं कोटिकनकैः ।
तवापर्णे कर्णे विशति मनुवर्णे फलमिदं

जनः को जानीते जननि जपनीयं जपविधौ ।६।
चिताभस्मालेपो गरलमशनं दिक्पटधरो,
जटाधारी कण्ठे भुजगपतिहारी पशुपतिः ।
कपाली भूतेशो भजति जगदीशैकपदवीं
भवानि त्वत्पाणिग्रहणपरिपाटी फलमिदम् ।७।
न मोक्षस्याकाङ्क्षा भव विभववाञ्छापि च न मे
न विज्ञानापेक्षा शशिमुखि सुखेच्छापि न पुनः ।
अतस्त्वां संयाचे जननि जननं यातु मम वै,
मृडानि रुद्राणी शिव शिव भवानीति जपतः ।८।
नाराधितासि विधिना विविधोपचारैः
किं रूक्षचिन्तनपरैर्न कृतं वचोभिः ।
श्यामे त्वमेव यदि किञ्चन मय्यनाथे
धत्से कृपामुचितमम्ब परं तवैव ।९।
आपत्सु मग्नः स्मरणं त्वदीयं
करोमि दुर्गे करुणार्णवेशि ।
नैतच्छठत्वं मम भावयेथाः
क्षुधातृषार्ता जननीं स्मरन्ति ।१०।
जगदम्ब विचित्रमत्र किं
परिपूर्णा करुणाऽस्ति चेन्मयि ।
अपराध परम्परापरं
न हि माता समुपेक्षते सुतम् ।११।
मत्समः पातकी नास्ति पापघ्नी त्वत्समा न हि ।
एवं ज्ञात्वा महादेवि यथायोग्यं तथा कुरु ।१२।

इति शङ्कराचार्यविरचितं देव्यापराधक्षमापनस्तोत्रं सम्पूर्णम् ।

मङ्गलागौरी

ॐ हे गौरि। शङ्करार्धाङ्गि। यथा त्वं शङ्करप्रिया तथा मा कुरु कल्याणी कान्तकान्ति सुदुर्लभाम्।
पार्वती ललिता गौरी गायत्री शाङ्करी शिवा।
उमा सती समुद्दिष्टं नमाष्टकमिदं शुभम्॥
नमो नमस्ते देवेशि लक्ष्येश्वरी नमोऽस्तु ते।
कोटीश्वरी नमस्तुभ्यं नमस्ते हरवल्ल भे॥
उमा देवी नमस्तुभ्यं कात्यायनी नमोऽस्तु ते।
नमः काली महाकाली शिवे दुर्गे नमोऽस्तु ते॥
नमः शर्वाणि रुद्राणि अपर्णे शङ्कर प्रिये।
नमः शिवाय शान्ताय पञ्च वक्त्राय शूलिने॥
नन्दिभृङ्गिमहाकालगण युक्ताय शम्भवे।
शिवायै हरकान्तायै प्रकृत्यै सृष्टिहेत वे॥
शिवायै सर्वमाङ्गल्यै शिवरूपे जगन्मये।
शिवे कल्याणदे नित्यं शिवरूपे नमो नमः॥
शिवरूपे नमस्तुभ्यं शिवायै सततं नमः।
नमस्ते ब्रह्मरूपिण्यै जगद्धात्र्यै नमो नमः॥
संसारभय सन्तापात् त्राहि मां सिंहवाहिनी।
येन कामेन देवि त्वं पूजितासि महेश्वरी॥
साज्य सौभाग्य सम्पत्ति पति पुत्र देहि मामम्ब पार्वती।

श्रीशिवपञ्चरस्तोत्रम्

श्री गणेशाय नमः ।
नागेन्द्रहाराय त्रिलोचनाय भस्माङ्गरागाय महेश्वराय ।
नित्याय शुद्धाय दिगम्बराय तस्मै 'न'काराय नमः शिवाय ।१।

मन्दाकिनीसलिलचन्दनचर्चिताय नन्दीश्वरप्रमथनाथमहेश्वराय ।
मन्दारपुष्पबहुपुष्पसुपूजिताय तस्मै 'म'काराय नमः शिवाय ।२।

शिवाय गौरीवदनाब्जवृन्दसूर्याय दक्षाध्वरनाशकाय ।
श्री नीलकण्ठाय वृषध्वजाय तस्मै 'शि'काराय नमःशिवाय ।३।

वशिष्ठकुम्भोद्भवगौतमार्यमुनीन्द्रदेवार्चितशेखराय ।
चन्द्रार्कवैश्वानरलोचनाय तस्मै 'व'काराय नमः शिवाय ।४।

यक्षस्वरूपाय जटाधराय पिनाकहस्ताय सनातनाय ।
दिव्याय देवाय दिगम्बराय तस्मै 'य'काराय नमः शिवाय ।५।

पञ्चाक्षरमिदं पुण्यं यः पठेच्छिवसन्निधौ ।
शिवलोकमवाप्नोति शिवेन सह मोदते ।६।

इति शिवपञ्चाक्षरस्तोत्र समाप्तम् ॥

जय दुर्गे दुर्गतिपरिहारिणी
शुम्भविदारीणी मातर्भवानी
संशय सारा नाश गराऊ
बालक जानी हे महाकाली
तिम्रै चरणको दास बनाऊ

शिवमानसपूजा

रत्नैः कल्पितमासनं हिमजलैः स्नानं च दिव्याम्बरं
नानारत्नविभूषितं मृगमदामोदान्वितं चन्दनम् ॥
जातीचम्पक बिल्वपत्ररचितं पुष्पं च धूपं तथा
दीपं देव दयानिधे पशुपते हृत्कल्पितं गृह्यताम् ॥१॥

सौवर्णे नवरत्नखण्डरचिते पात्रे घृतं पायसं
भक्ष्यं पञ्चविधं पयोदधियुतं रम्भाफलं पानकम् ॥
शाकानामयुतं जलं रुचिकरं कर्पूरखण्डोऽज्वलं
ताम्बूलं मनसा मया विरचितं भक्त्या प्रभो स्वीकुरु ॥२॥

छत्रं चामरयोर्युगं व्यजनकं चादर्शकं निर्मलं
वीणाभेरिमृदङ्गकाहलकला गीतं च नृत्यं तथा ॥
साष्टाङ्गं प्रणतिः स्तुतिर्बहुविधा ह्येतत्समस्तं मया
सङ्कल्पेन समर्पितं तव विभो पूजां गृहाण प्रभो ॥३॥

आत्मा त्वं गिरिजामतिः सहचराः प्राणाः शरीरं गृहं
पूजा ते विषयोपभोगरचना निद्रा समाधिस्थितिः ॥
सञ्चारः पदयो प्रदक्षिणविधिः स्तोत्राणि सर्वा गिरो
यद्यत्कर्म करोमि तत्तदखिलं शम्भो तवाराधनम् ॥४॥

करचरणकृतं वाक्कायजं कर्मजं वा
श्रवणनयनजं वा मानसं वाऽपराधम् ॥
विहितमविहितं वा सर्वमेतत् क्षमस्व
जय जय करुणाब्धे श्री महादेव शम्भो ॥५॥

द.नं.-2369

विष्णुवन्दना

शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं
विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम्।
लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगम्यं
वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम्॥

नमोऽस्त्वनन्ताय सहस्रमूर्तये सहस्रपादाक्षिशिरोरुबाहवे
सहस्रनाम्ने पुरुषाय शाश्वते सहस्रकोटियुगधारिणे नमः।

सशङ्खचक्रं सकिरीटकुण्डलं
सपीतवस्त्रं सरसीरुहेक्षणम्
सहारवक्षःस्थलकौस्तुभश्रियं
नमामि विष्णुं शिरमा चतुर्भुजंम्।

बिहान करदर्शन गर्दा भन्ने मन्त्र –

कराग्रे वसते लक्ष्मीः करमध्ये सरस्वती।
करमूले स्थितो ब्रह्मा प्रभाते करदर्शनम्॥

विहान उठेर दुवै हातको दर्शन गर्नुपर्दछ हातको अग्रभागमा लक्ष्मी बीचमा सरस्वती र मूलभागमा ब्रह्मा बस्नुहुन्छ।

ध्यानम्

सिन्दूराऽरुण-विग्रहां त्रिनयनां माणिक्य-मौलिस्फुरत्
तारानायक-शेखरां स्मितुखीमापीन-वक्षोरुहाम् ।
पाणिभ्यामलिपूर्ण-रत्नचषकं रक्तोत्पलं बिभ्रतीं
सौम्यां रत्नघटस्थ-रक्तचरणां ध्यायेत् परामम्बिकाम् ॥

श्रीअन्नपूर्णास्तोत्रम्

॥ श्री अन्नपूर्णादेव्यै नमः ॥

नित्यानन्दकरी वराभयकरी सौन्दर्यरत्नाकरी
निर्धूताखिलघोरपावनकरी प्रत्यक्षमाहेश्वरी ।
प्रालेयाचलवंशपावनकरी काशीपुराधीश्वरी
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥१॥

नानारत्नविचित्रभूषणकरी हेमाम्बराडम्बरी
मुक्ताहारविलम्बमानविलसद्वक्षोजकुम्भान्तरी ।
काश्मीराऽगुरुवासिता रुचिकरी काशीपुराधीश्वरी
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥२॥

योगानन्दकरी रिपुक्षयकरी धर्माऽर्थनिष्ठाकरी
चन्द्रार्कानलभासमानलहरी त्रैलोक्यरक्षाकरी ।
सर्वैश्वर्य-समस्त-वाञ्छितकरी काशीपुराधीश्वरी
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥३॥

कैलासाचलकन्दरालयकरी गौरी उमाशङ्करी
कौमारी निगमार्थगोचरकरी ओङ्कारबीजाक्षरी।
मोक्षद्वार-कपाट-पाटनकरी काशीपुराधीश्वरी
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥४॥

दृश्याऽदृश्य-प्रभूत-वाहनकरी ब्रह्माण्डभाण्डोदरी
लीला-नाटक-सूत्र-भेदनकरी विज्ञानदीपाङ्कुरी।
श्रीविश्वेशमनः प्रसादनकरी काशीपुराधीश्वरी
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥५॥

उर्वी सर्वजनेश्वरी भगवती माताऽन्नपूर्णेश्वरी
वेणीनील-समान-कुन्तलहरी नित्यान्नदानेश्वरी।
सर्वानन्दकरी ददृशाशुभकरी काशीपुराधीश्वरी
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥६॥

आदिक्षान्त-समस्त-वर्णनकरी शम्भोस्त्रिभावाकरी
काश्मीरा त्रिजनेश्वरी त्रिलहरी नित्याङ्कुरा शर्वरी।
कामाकाङ्क्षकरी जनोदयकरी काशीपुराधीश्वरी
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥७॥

देवी सर्वविचित्र-रत्नखचिता दाक्षायणी सुन्दरी
वामस्वादु-पयोधर-प्रियकरी सौभाग्यमाहेश्वरी।
भक्ताभीष्टकरी दशाशुभकरी काशीपुराधीश्वरी
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥८॥

चन्द्रार्कानल-कोटि-कोटि-सदृशा चन्द्रांशुबिम्बाधरी
चन्द्रार्काग्नि-समान-कुन्तलहरी चन्द्रार्कवर्णेश्वरी।
माला-पुस्तक-पाश-साङ्कुशधरी काशीपुराधीश्वरी
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥९॥

क्षत्रत्राणकरी महाऽभयकरी माता कृपासागरी
साक्षान्मोक्षकरी सदा शिवकरी विश्वेश्वरी श्रीधरी।
दक्षात्रन्दकरी निरामयकरी काशीपुराधीश्वरी
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी माताऽन्नपूर्णेश्वरी ॥१०॥

अन्नपूर्णे सदा पूर्णे शङ्करप्राणवल्लभे।
ज्ञान-वैराग्य-सिद्ध्यर्थं भिक्षां देहि च पार्वति ॥११॥
माता च पार्वती देवी पिता देवो महेश्वरः।
बान्धवाः शिवभक्ताश्च स्वदेशो भुवनत्रयम् ॥१२॥

इति श्रीमच्छङ्कराचार्यविरचितमन्नपूर्णास्तोत्रं सम्पूर्णम्।

गुरुमन्त्रपुष्पाञ्जलिः

हरिः ॐ

नमोऽस्त्वनन्ताय सहस्रमूर्तये सहस्रपादाक्षिशिरोरुबाहवे ॥
सहस्रनाम्ने पुरुषाय शाश्वते सहस्रकोटियुगधारिणे नमः ॥१॥

ब्रह्मानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्ति
द्वन्द्वातीतं गगनसदृशं तत्त्वमस्यादि लक्ष्यम् ॥
एकं नित्यं विमलमचलं सर्वाधीसाक्षिभूतं
भावातीतं त्रिगुणरहितं सद्गुरुं तं नमामि ॥२॥

नारायणं पद्मभवं वसिष्ठं शक्तिं च तत्पुत्रपराशरं च ॥
व्यासं शुकं गौडपदं महान्तं गोविन्दयोगीन्द्रमथास्य शिष्यम् ॥३॥

श्रीशङ्कराचार्यमथास्यपद्मपादं च हस्तामलकं च शिष्यम् ॥
तं तोटकं वार्तिककारमन्यानस्मद्गुरून्संततमानतोऽस्मि ॥४॥

विश्वं दर्पणदृश्यमाननगरीतुल्यं निजान्तर्गतम् ।
पश्यन्नात्मनि मायया बहिरिवोद्भूतं यथा निद्रया ॥
यःसाक्षात् कुरुते प्रबोधसमये स्वात्मानमेवाद्वय् ।
तस्मै श्री गुरुमूर्तये नम इदं श्री दक्षिणामूर्तये ॥५॥

अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ।
तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्री गुरवे नमः ॥६॥

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवो महेश्वरः ॥
गरुः साक्षात्परं ब्रह्म तस्मै श्री गुरवे नमः ॥७॥

श्रुतिस्मृतिपुराणानामालयं करुणालयं ॥
नमामि भगवत्पादं शङ्करं लोकशङ्करम् ॥८॥

शङ्करं शङ्कराचार्यं केशवं वादरायणम् ॥
सूत्रभाष्यकृतौ वन्दे भगवन्तौ पुनः पुनः ॥९॥

ईश्वरो गुरुरात्मेति मूर्तिभेदविभागिने ॥
व्योमवद् व्याप्तदेहायदक्षिणामूर्त्तये नमः ॥१०॥

गुरु वन्दना

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवो महेश्वरः ।
गुरुरेव परब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥
अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ।
तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥
अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया ।

प्रातःस्मरण

प्रातः स्मरण हाम्रो जीवनपद्धतिको एक अभिन्न अङ्ग हो । बिहान साँझ स्वच्छ भइ रहे हामी दिनभर असल भावना लिएर काम गर्न सक्छौं । यसको लागि प्रातःस्मरण वा ध्यान एक आवश्यकतामा आधारित वास्तविकता हो । हाम्रो जीवन पद्धतिमा प्रातःस्मरण र ध्यान अनिवार्य आवश्यकतामा पर्दछ ।

बिउँझने वित्तिकै ओछ्यान छोडी पाठ गर्ने

ब्रह्मा मुरारिस्त्रिपुरान्तकारी,
भानुः शशी भूमिसुतो बुधश्च ।
गुरुश्च शुक्रः शनिराहुकेतवः,
कुर्वन्तु सर्वे मम सुप्रभातम् ॥

ब्रह्मा, विष्णु, शिव, सूर्य, चन्द्रमा, बुध, गुरु, शुक्र, शनि, राहु, केतु सबैले मेरो प्रातः काललाई असल गरुन् ।

अश्वत्थामा बलिर्व्यासो हनुमाँश्च विभीषणः ।
कृपः परशुरामश्च सप्तैते चिरजीविनः ॥
सप्तैतान् संस्मरेन्नित्यं मार्कण्डेयं तथाष्टमम् ॥
जीवेद्वर्षशतं सोऽपि सर्वव्याधिविवर्जितः ॥

अश्वत्थामा, बलि, व्यास, हनुमान्, विभीषण, कृपाचार्य, परशुराम, चिरञ्जीवि रहने यी सात र मार्कण्डेय ऋषि समेतलाई नित्य संझ्यो भने सर्वव्याधिरहित दीर्घायु प्राप्त हुन्छ।

प्रातःस्मरामि भवभीतिमहार्तिशान्त्यै,
नारायणं गरुडवाहनमब्जनाभम् ।
ग्राहाभिभूतवरवारणमुक्तिहेतुं,
चक्रायुधं तरुणवारिजपत्रनेत्रम् ॥

म बिहानी पख उठेर संसारको भयरूपी ठूलो पीडालाई हटाउनका निमित्त गरुडवाहन भएका कमलनाभ ग्रहले मार्न आँटेको गजेन्द्रलाई मुक्ति दिने चक्र धारण गर्ने सुन्दर कमल नेत्र प्रभुलाई सम्झन्छु।

प्रातःस्मरामि गणनाथमनाथ बन्धुम्,
सिन्दूरपूर्णपरिशोभितगण्डयुग्मम् ।
उद्दण्डविघ्न परिखण्डनचण्डदण्ड –
माखण्डलादिसुरनायक वृन्दवन्द्यम् ॥

म बिहानी पख दीनदुःखीहरूका बन्धु सिन्दूरले परिपूर्ण सुशोभित दुई गाला भएका ठूला ठूला विघ्न बाधा नाश गर्न समर्थ भएका इन्द्रादि मुख्य देवताहरूका पूज्य श्री गणेशलाई स्मरणपूर्वक वन्दना गर्दछु ।

प्रातःस्मरामि खलु तत्सवितुर्वरेण्यं,
रूपं हि मण्डलमृचोऽथ तनुर्यजूंषि ।

सामानि यस्य किरणाः प्रभवादिहेतुं
ब्रह्माहरात्मकमलक्ष्यमचिन्त्यरूपम् ॥

सम्पूर्ण जगत्लाई प्रेरणा दिने ऋग्वेद मण्डल, यजुर्वेद शरीर, सामवेद किरणस्वरूप भएका उत्पत्ति स्थिति लयका कारण ब्रह्मा विष्णु महेश्वरको जसमा एउटै रूप छ यस्ता अलक्ष्य, अचिन्त्य स्वरूप श्रीसूर्यनारायणलाई म बिहानी पख नमस्कार गर्दछु ।

प्रातर्भजामि भजतामभिलाषदात्रीं
धात्रीं समस्तजगतां दुरितापहन्त्रीम् ।
संसारबन्धनविमोचनहेतुभूतां
मायां परां समधिगम्य परस्य विष्णोः ॥

भजन गर्ने पुरुषहरूको इच्छा पूर्ण गर्ने, सारा जगत्को रक्षा गर्ने, पाप दुःखलाई नाश गर्ने, परब्रह्मको परामाया स्वरूपिणी भएर संसारको बन्धनबाट मुक्त गराउने भगवती देवीलाई प्रातःकालमा म वन्दना गर्दछु ।

प्रातःस्मरामि भवभीतिहरं सुरेशं
गङ्गाधरं वृषभवाहनमम्बिकेशम् ।
खट्वाङ्गशूलवरदाभयहस्तमीशं
संसाररोगहरमौषधमद्वितीयम् ॥

संसारको भयलाई हरण गर्ने गङ्गाजीलाई धारणा गर्ने साँढेमा चढेर हिड्ने अम्बिकाका पति खट्वाङ्ग, शूल, वर, अभयलाई धारणा गर्ने भएका संसाररूपी रोगलाई हरण गर्ने अद्वितीय औषधी भएका देवताहरूका मालिक शिवजीलाई म बिहानीपख स्मरण गर्दछु ।

ओछ्यानबाट उठी पृथ्वी स्पर्श गर्दा भन्ने मन्त्र

समुद्रवसने देवि पर्वतस्तनमण्डले ।
विष्णुपत्नि नमस्तुभ्यं पादस्पर्शं क्षमस्व मे ॥

समुद्र नै वस्त्र भएकी पर्वतरूप स्तनले सुशोभित विष्णुकी पत्नी भएकी हे पृथ्वीमाता पादस्पर्श गरेकोमा मलाई क्षमा गर्नु हवस् ।

जय जय दुर्गे जय भद्रकाली

शरण दिनुहवस् हामीहरूलाई
भक्त दयावती सुन्दरी देवी
सिंह चढी चढी आई
घोर कालिको शक्ति बढेको
धर्मको हानि फैलिरहेको
संकटकालमा दर्शन पाऊँ
जननी भन्दै माथ झुकाऊँ
आठ बाहुको दिव्यरूप त्यो तेजिलो
सम्झी राख्दछु पाउँमा मन
दुःखी छु प्रभु छैन केही धन
पाउँ पर्दछु बिन्ती गर्दछु माफी माग्दछु दोषहरू सबै
माफी बक्सोयिस् दासको भनी
हुन्न पारको पाउँमा परी
माता हजुरको चरणारविन्दमा
आजै रमावस मन शान्त मैकन
प्रणान्तको समयमा कफवात पित्तको
झम्टाइमा म कसोरी गरौंला र सम्झना

मन्दारमालाकुलितालकायैकपाल मालाङ्कित शेखराय।
दिगम्बराय च दिगम्बराय नमः शिवाय च नमः शिवाय॥

अच्युताष्टकम्

श्री गणेशाय नमः ।

अच्युताच्युत हरे परमात्मन् रामकृष्ण पुरुषोत्तम विष्णो ।
वासुदेव भगवन्ननिरुद्ध श्रीपते शमय दुःखमशेषम् ।१।
विश्वमङ्गलविभो जगदीशनन्दनन्दन नृसिंह नरेन्द्र ।
मुक्तिदायक मुकुन्द मुरारे श्रीपते शमय दुःखमशेषम् ।२।
रामचन्द्ररघुनायक देव दीननाथ दुरितक्षयकारिन् ।
यादवेन्द्र यदुभूषण यज्ञश्रीपते शमय दुःखमशेषम् ।३।
देवकीतनय दुःखदवाग्ने राधिकारमण रम्य सुमूर्ते ।
दुःखमोचनदयार्णवनाथ श्रीपते शमय दुःखमशेषम् ।४।
गोपिकावदन चन्द्रचकोर नित्य निर्गुण निरञ्जन विष्णो ।
पूर्णरूप जय शङ्कर शर्व श्रीपते शमय दुःखमशेषम् ।५।
गोकुलेश गिरिधारणधीर यामुनाच्छतटखेलनवीर ।
नारदादिमुनिवन्दितपादश्रीपते शमय दुःखमशेषम् ।६।
द्वारकाधिपदुरन्तगुणाब्धे प्राणनाथ परिपूर्ण भवारे ।
ज्ञानगम्य गुणसागरब्रह्मन् श्रीपते शमय दुःखमशेषम् ।७।
दुष्टनिर्दलन देव दयालो पद्मनाभ धरणीधर धर्मिन् ।
रावणान्तक रमेश मुरारे श्रीपते शमय दुःखमशेषम् ।८।
अच्युताष्टकमिदं रमणीयं निर्मितं भवभयं विनिहन्तुम् ।
य पठेद्विषयवृत्तिनिवृत्तिर्जन्मदुःखमखिलं स जहाति ।९।

इति श्री मच्छङ्कराचार्य विरचितमच्युताष्टकं समाप्तम् ॥

सरस्वतीस्तोत्रम्

श्री गणेशाय नमः । श्री सरस्वत्यै नमः ॥

सरस्वती मया दृष्टा वीणापुस्तकधारिणी ।
हंसवाहनसंयुक्ता विद्यादानं करोतु मे ।१।

प्रथमं भारती नाम द्वितीयं च सरस्वती ।
तृतीयं शारदादेवी चतुर्थं हंसवाहिनी ।२।

पञ्चमं तु जगन्माता षष्ठं वागीश्वरी तथा ।
सप्तमं चैव कौमारी चाष्टमं वरदायिनी ।३।

नवमं बुद्धिदात्री च दशमं ब्रह्मचारिणी ।
एकादशं चन्द्रघण्टा द्वादशं भुवनेश्वरी ।४।

द्वादशैतानि नामानि त्रिसन्ध्यं यः पठेन्नरः ।
जिह्वाग्रे वसते तस्य ब्रह्मरूपा सरस्वती ।५।

इति श्रीसरस्वतीस्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥

श्री कृष्ण गोविन्द हरे मुरारे हे नाथ नारायण बासुदेव
अनन्त बैकुण्ठ मुकुन्द कृष्ण गोविन्द दोमादर माधवेति

दीपस्तोत्रम्

शुभं भवतु कल्याणमारोग्यं पुष्टिवर्धनम्।
आत्मतत्त्वप्रबोधाय दीपज्योतिर्नमोऽस्तु ते।

मृत्युञ्जयस्तोत्रम्

पीयूषांशुशिरोमणिः करतले पीयूषकुम्भं वहन्
पीयूषद्युतिसम्पुटान्तरगतः पीयूषधाराधरः।
मां पीयूषमयूखसुन्दरवयः पीयूषलक्ष्मीसखा
पीयूषद्रववर्षणैरहरहः प्रीणातु मृत्युञ्जयः॥

गीतामाहात्म्य

पार्थाय प्रतिबोधितां भगवता नारायणेन स्वयं
व्यासेन ग्रथितां पुराणमुनिना मध्ये महाभारतम्।
अद्वैतामृतवर्षिणीं भगवतीमष्टादशाध्यायिनी
मम्ब त्वामनुसन्दधामि भगवद्गीते भवद्वेषिणीम्॥

साक्षात् भगवान् नारायणले अर्जुनको मोहभंग गराउने उद्देश्यले जसको उपदेश गर्नु भयो र जसलाई पुराण प्रवर्तक महामुनि व्यासजीले महाभारतभित्र जसलाई समावेश गराउनु भयो। जसले अद्वैतरूप ज्ञानको वर्षा गर्न अठार अध्यायले युक्त भएकी जन्म मरण रूप, भव बन्धन रूप, शत्रुको साथ छुटाउने गीता माता। तपाईंको ध्यान गर्दछु, अर्थात् तपाईंको गहिराइमा गएर तपाईंको अनुसन्धान गर्नमा नित्य तत्पर रहन्छु।

संक्षिप्त गीता

प्रथम अध्याय–

सोधे ती धृतराष्ट्रले, भन तिमी जो जे भयो संजय।
त्यो युद्धस्थलमा भए जति कुरा छाडी सबै संशय।
भन्छन् संजय, पार्थ मोहवश भै त्यो युद्धमा केशव।
मार्नु हुन्न स्वबन्धु मित्र गुरु ती यो पाप हो निश्चय॥

द्वितीय अध्याय–

यस्तो अर्जुनको सुनीकन कुरा श्रीकृष्णले पार्थमा
सम्झाईकन भन्नु हुन्छ श्रुतिको जो योग हो सांख्यमा।
एकै जीव छ नित्य अक्षर बुझ्यौं मारी नमर्ने छ त्यो
मर्ने देह छ धर्मयुद्ध तिमिले गर्नू स्वकर्तव्य हो॥

तृतीय अध्याय–

सोधे अर्जुनले छ श्रेय कुनमा या ज्ञानमा कर्ममा ?
एकै हुन् दुइटै दिने फल सखे ! आज्ञा भयो पार्थमा।
कर्म त्याग हुँदैन देह जबभो कर्मैछ यस्मा ठूलो
तस्मात् कर्मगरी न राख फलमा आशा यही श्रेय हो॥

चर्तुथ अध्याय–

भन्छू अव्यययोग आज तिमिमा जो सूर्यलाई भनें
भास्कर्ले मनुमा र त्यस्पछि अरू राजर्षिले त्यो सुने
मेरो जन्म र कर्म दिव्य छ यहाँ जानेर यो निर्मल
पाए सिद्धि विदेह आदिनृपले कर्मै गरी केवल॥

पञ्चम अध्याय–

गर्ने हुन् सब इन्द्रियादि गुणका कर्ता, म क्यै गर्दिनँ
यो सम्झी परमात्ममा रतहुँदै संसर्ग त्यागी कन।
छाडी संशय, भावना समगरी, सत्कर्म निष्कामको
गर्दा पाप हुँदैन अर्जुन बुझ्यौ यो कर्म संन्यास हो।

षष्ठ अध्याय–

आफ्ना इन्द्रियलाइ गर्छ वशमा जो त्यो स्वयं मित्र हो।
छाडा इन्द्रिय राख्छ जो तर त्यही आफ्नै भयो शत्रु त्यो
शीतोष्णादि सहेर दुःखसुखमा एकै भई नित्य जो
योगाभ्यास गरी छ ध्यान गरने मेरो भयो भक्त त्यो॥

सप्तम अध्याय–

मेरी हुन् अपरास्वरूप जड ती फेरी परा चेतना
अर्का आठ प्रकारका प्रकृति छन् गर्छन् जगत् धारणा।
माया साथ हुँदा म दृश्य न हुने जान्दैन यो मूढले
मेरै आश्रय गर्दछन् यदि भने ती जान्दछन् तत्त्वले॥

अष्टम अध्याय–

जस्तो जून लिई भावना मनुजले यो देह जो त्याग्दछ
त्यो त्यै भाव भएर अर्जुन ! पछि त्यै भावमा पुग्दछ।
तस्मात् मैकन सम्झिएर मनले यो देह त्यागेपछि
मैमा मिल्दछ त्यो हुँदैन त्यसको अर्को जुनी त्यस्पछि॥

नवम अध्याय–

प्रत्यक्षै फल यो दिने छ सबमा राजा छ यो योगको
श्रद्धाले जब गर्छ सेवन भने संसारमा तर्छ त्यो ।
स्त्री शूद्रादि पनि समस्त यसमा लागे भने तर्दछन्
जो मेरै भर पर्दछन् सब कुरा मै दिन्छु ती पाउँछन् ॥

दशम अध्याय–

मेरै सत्त्व-विभूति छन् जगतमा मै बाट हुन्छन् सब
मै मा विश्व छ विश्वव्यापक म छू हुन् अंश मेरै सब ।
मेरो आंशिक शक्तिले बुझ सबै ब्रह्माण्ड यो व्याप्त छ
मेरो शक्ति नभै कुनै विषयमा के गर्न को सक्तछ ॥

एकादश अध्याय–

यस्ता दिव्यविभूति छन् जति सबै यो ईशको योग हो
दिन्छु दिव्य म चक्षु हेर सब ती जो विश्वको रूप हो ।
छन् ब्रह्माण्ड अनन्त एक प्रभुमै देखेर त्यो नेत्रले
भै आश्चर्य गरे नुहीकन स्तुति विश्वेशमा पार्थले ॥

द्वादश अध्याय–

जो छन् निर्गुण उपासक प्रभो !ब्रह्मज्ञ ज्ञानी जन
जो ध्यानी भइ भक्तिले सगुणको गर्छन् सदा अर्चन ।
सोधे अर्जुनले विभो ! यि दुइमा कुन् भक्त हुन् उत्तम ?
आज्ञा भो प्रभुले अनन्यमनका ती छन्, दुबै उत्तम ॥

त्रयोदश अध्याय–

अज्ञानी क्षर हुन् विकारि सब यी क्षेत्रज्ञ मै हूँ सुन
हो यो क्षेत्र शरीर विज्ञ यसको मै हूँ बुझ्यौ अर्जुन।
चारै तर्फ अनन्त हात मुख छन् सर्वत्र जो व्याप्त छ
एकै भैकन भिन्न दृश्य छ यहाँ जो ज्ञानले गम्य छ॥

चतुर्दश अध्याय–

हुन् सन्तान सबै पराप्रकृतिका सत्त्वादि जो छन् गुण
ती माया गुणले गरी मनुज ती पर्छन् सदा बन्धन।
तस्मात् ती गुणलाइ कम्मरकसी जित्नू सदा पर्दछ
जस्ले जित्दछ जन्ममृत्यु न हुने त्यो स्थानमा पुग्दछ॥

पञ्चदश अध्याय–

देही अक्षर देह यो क्षर बुझे यो देखि माथी म छु
मेरो नाम पुराणपूरुष भनी जो वेदमा सिद्ध छु।
अन्तर्यामि भएर बस्छु सबमा वेदान्त मै वैद्य हुँ
प्राणापान समान औषधि भने चन्द्रार्कको तेज हुँ॥

षोडश अध्याय–

काम क्रोध र लोभ यी नरकका हुन् मुख्य ढोका सुन
हुन् यी आसुरि सम्पती यसमहाँ लाँदै न लानू मन।
दैवी सम्पति तत्त्व ज्ञानसमता यज्ञार्थका कर्मको
जानी मर्म ति शास्त्रकर्म गरनू आज्ञा छ श्रीकृष्णको॥

सप्तदश अध्याय–

श्रद्धायुक्त भएर शास्त्रविधि त्यो छाडी हुने कर्मले
के कस्तो फल दिन्छ हे प्रभु ! भनी सोधे यहाँ पार्थले।
आज्ञा भो प्रभुले सबै पुरुषमा श्रद्धात्रयी भावना
हुन्छन् त्यै अनुसारका फल सखे ! जस्तो छ त्यो भावना।

अष्यदश अध्याय–

भन्छन् पार्थ यहाँ छ तत्त्व कुन त्यो संन्यासको योगको
आज्ञा हुन्छ छ सांख्यको मत जती संन्यासको तत्त्व हो।
कुन्तीनन्दन ! कर्मयोग जुन हो त्यो तत्त्व हो त्यागको
इच्छाहीन, स्वधर्म कर्म गरदा संसिद्धिमा पुग्छ त्यो ॥

सन्तानप्राप्तिस्तुतिः

ॐ देवकी सुत गोविन्द वासुदेव जगत्पते।
देहि मे तनयं कृष्ण तवाहं शरणागतः ॥

कात्तिक कृष्ण पक्षको औंशीमा लक्ष्मीपूजाको दिन लक्ष्मीको व्रत बसी पूजा गरेर परेवाको दिन (भोलिपल्ट) जसले ज्वाइँ छोरीलाई पूजा गरी वस्त्र, फलफूल मिष्टान्न अर्पण गर्छ। उसले विष्णु लक्ष्मीको पूजा गरेको फलप्राप्त गर्छ।

– कात्तिक माहात्म्यबाट

श्रीनिर्गुणभजन (दश अवतार)

भजो मन नारायण रघुवर गोविन्दम् ।
प्रथम अवतार प्रभु मत्स्यरूपधारणम् ।
शङ्खचक्र गदा पद्म शङ्खासुरछेदनम् ॥
द्वितीय अवतार प्रभु कमठरूपधारणम् ।
सुर असुर सहाय भए मन्दराचलधारणम् ।
तृतीय अवतार प्रभु वराहरूपधारणम् ।
दैत्यहिरण्याक्ष मारी वेद पृथिवीपालनम् ।
चतुर्थ अवतार प्रभु नृसिंहरूपधारणम् ।
खम्बा फोरी प्रकट भए भक्त बालरक्षणम् ।
पञ्चम अवतार प्रभु वामनरूपधारणम् ।
तीनपाद पृथिवी लिए भक्तबलितारणम् ।
षष्ठ अवतार प्रभु परशुरामरूपधारणम् ।
पितृवचन सत्य किए क्षत्रि सकलनाशनम् ।
सप्तम अवतार प्रभु रामरूपधारणम् ।
गृहको लागी वनको गए रावणादिमारणम् ।
अष्टम अवतार प्रभु कृष्णरूपधारणम् ।
बालकेलि बहुत भए कंसासुरमारणम् ।
नवम अवतार प्रभु बुद्धरूपधारणम् ।
नष्ट धर्म प्रकट भयो साधुजनपालनम् ।
दशम अवतार प्रभु कल्किरूपधारणम् ।
म्लेच्छ सकल ध्वंस भए धर्मप्रतिपालनम् ।

८.६.2369

श्रीविष्णुसहस्रनामावली

१ ॐ विश्वस्मै नमः
२ ॐ विष्णवे नमः
३ ॐवषट्काराय नमः
४ ॐभूतभव्यभवत्प्रभवे नमः
५ ॐ भूतकृते नमः
६ ॐ भूतभृते नम
७ ॐ भावाय नमः
८ ॐ भूतात्मने नमः
९ ॐ भूतभावनाय नमः
१० ॐ पूतात्मने नमः
११ ॐ परमात्मने नमः
१२ ॐ मुक्तानांपरमायैगतये नमः
१३ ॐ अव्ययाय नमः
१४ ॐ पुरुषाय नमः
१५ ॐ साक्षिणे नमः
१६ ॐ क्षेत्रज्ञाय नमः
१७ ॐ अक्षराय नमः
१८ ॐ योगाय नमः
१९ ॐ योगविदां नेत्रे नमः
२० ॐ प्रधानपुरुषेश्वराय नमः
२१ ॐ नारसिंहवपुषे नमः
२२ ॐ श्रीमते नमः
२३ ॐ केशवाय नमः
२४ ॐ पुरुषोत्तमाय नमः
२५ ॐ सर्वाय नमः
२६ ॐ शर्वाय नमः
२७ ॐ शिवाय नमः
२८ ॐ स्थाणवे नमः
२९ ॐ भूतादये नमः
३० ॐ निधये अव्ययाय नमः
३१ ॐ सम्भवाय नमः
३२ ॐ भावनाय नमः
३३ ॐ भर्त्रे नमः
३४ ॐ प्रभवाय नमः
३५ ॐ प्रभवे नमः
३६ ॐ ईश्वराय नमः
३७ ॐ स्वयम्भुवे नमः
३८ ॐ शम्भवे नमः
३९ ॐ आदित्याय नमः
४० ॐ पुष्कराक्षाय नमः
४१ ॐ महास्वनाय नमः
४२ ॐ अनादिनिधनाय नमः

४३ ॐ धात्रे नमः
४४ ॐ विधात्रे नमः
४५ ॐ धातुरुत्तमाय नमः
४६ ॐ अप्रमेयाय नमः
४७ ॐ हृषीकेशाय नमः
४८ ॐ पद्मनाभाय नमः
४९ ॐ अमरप्रभवे नमः
५० ॐ विश्वकर्मणे नमः
५१ ॐ मनवे नमः
५२ ॐ त्वष्ट्रे नमः
५३ ॐ स्थविष्ठाय नमः
५४ ॐ स्थविराय ध्रुवाय नमः
५५ ॐ अग्राह्याय नमः
५६ ॐ शाश्वताय नमः
५७ ॐ कृष्णाय नमः
५८ ॐ लोहिताक्षाय नमः
५९ ॐ प्रतर्दनाय नमः
६० ॐ प्रभूताय नमः
६१ ॐ त्रिककुब्धाम्ने नमः
६२ ॐ पवित्राय नमः
६३ ॐ मङ्गलाय परस्मै नमः
६४ ॐ ईशानाय नमः
६५ ॐ प्राणदाय नमः
६६ ॐ प्राणाय नमः
६७ ॐ ज्येष्ठाय नमः
६८ ॐ श्रेष्ठाय नमः
६९ ॐ प्रजापतये नमः
७० ॐ हिरण्यगर्भाय नमः
७१ ॐ भूगर्भाय नमः
७२ ॐ माधवाय नमः
७३ ॐ मधुसूदनाय नमः
७४ ॐ ईश्वराय नमः
७५ ॐ विक्रमिणे नमः
७६ ॐ धन्विने नमः
७७ ॐ मेधाविने नमः
७८ ॐ विक्रमाय नमः
७९ ॐ क्रमाय नमः
८० ॐ अनुत्तमाय नमः
८१ ॐ दुराधर्षाय नमः
८२ ॐ कृतज्ञाय नमः
८३ ॐ कृतये नमः
८४ ॐ आत्मवते नमः
८५ ॐ सुरेशाय नमः
८६ ॐ शरणाय नमः
८७ ॐ शर्मणे नमः
८८ ॐ विश्वरेतसे नमः

८९ ॐ प्रजाभवाय नमः
९० ॐ अह्ने नमः
९१ ॐ संवत्सराय नमः
९२ ॐ व्यालाय नमः
९३ ॐ प्रत्ययाय नमः
९४ ॐ सर्वदर्शनाय नमः
९५ ॐ अजाय नमः
९६ ॐ सर्वेश्वराय नमः
९७ ॐ सिद्धाय नमः
९८ ॐ सिद्धये नमः
९९ ॐ सर्वादये नमः
१०० ॐ अच्युताय नमः
१०१ ॐ वृषाकपये नमः
१०२ ॐ अमेयात्मने नमः
१०३ ॐ सर्वयोगविनिःसृताय नमः
१०४ ॐ वसवे नमः
१०५ ॐ वसुमनसे नमः
१०६ ॐ सत्याय नमः
१०७ ॐ समात्मने नमः
१०८ ॐ सम्मिताय नमः
१०९ ॐ समाय नमः
११० ॐ अमोघाय नमः
१११ ॐ पुण्डरीकाक्षाय नमः
११२ ॐ वृषकर्मणे नमः
११३ ॐ वृषाकृतये नमः
११४ ॐ रुद्राय नमः
११५ ॐ बहुशिरसे नमः
११६ ॐ बभ्रवे नमः
११७ ॐ विश्वयोनये नमः
११८ ॐ शुचिश्रवसे नमः
११९ ॐ अमृताय नमः
१२० ॐ शाश्वतस्थाणवे नमः
१२१ ॐ वारारोहाय नमः
१२२ ॐ महातपसे नमः
१२३ ॐ सर्वगाय नमः
१२४ ॐ सर्वविद्भानवे नमः
१२५ ॐ विष्वक्सेनाय नमः
१२६ ॐ जनार्दनाय नमः
१२७ ॐ वेदाय नमः
१२८ ॐ वेदविदे नमः
१२९ ॐ अव्यङ्गाय नमः
१३० ॐ वेदाङ्गाय नमः
१३१ ॐ वेदविदे नमः
१३२ ॐ कवये नमः
१३३ ॐ लोकाध्यक्षाय नमः
१३४ ॐ सुराध्यक्षाय नमः

१३५ ॐ धर्माध्यक्षाय नमः
१३६ ॐ कृताकृताय नमः
१३७ ॐ चतुरात्मने नमः
१३८ ॐ चतुर्व्यूहाय नमः
१३९ ॐ चतुर्दंष्ट्राय नमः
१४० ॐ चतुर्भुजाय नमः
१४१ ॐ भ्राजिष्णवे नमः
१४२ ॐ भोजनाय नमः
१४३ ॐ भोक्त्रे नमः
१४४ ॐ सहिष्णवे नमः
१४५ ॐ जगदादिजाय नमः
१४६ ॐ अनघाय नमः
१४७ ॐ विजयाय नमः
१४८ ॐ जेत्रे नमः
१४९ ॐ विश्वयोनये नमः
१५० ॐ पुनर्वसवे नमः
१५१ ॐ उपेन्द्राय नमः
१५२ ॐ वामनाय नमः
१५३ ॐ प्रांशवे नमः
१५४ ॐ अमोघाय नमः
१५५ ॐ शुचये नमः
१५६ ॐ ऊर्जिताय नमः
१५७ ॐ अतीन्द्राय नमः
१५८ ॐ सङ्ग्रहाय नमः
१५९ ॐ सर्गाय नमः
१६० ॐ धृतात्मने नमः
१६१ ॐ नियमाय नमः
१६२ ॐ यमाय नमः
१६३ ॐ वेद्याय नमः
१६४ ॐ वैद्याय नमः
१६५ ॐ सदायोगिने नमः
१६६ ॐ वीरघ्ने नमः
१६७ ॐ माधवाय नमः
१६८ ॐ मधवे नमः
१६९ ॐ अतीन्द्रियाय नमः
१७० ॐ महामायाय नमः
१७१ ॐ महोत्साहाय नमः
१७२ ॐ महाबलाय नमः
१७३ ॐ महाबुद्धये नमः
१७४ ॐ महावीर्याय नमः
१७५ ॐ महाशक्तये नमः
१७६ ॐ महाद्युतये नमः
१७७ ॐ अनिर्देश्यवपुषे नमः
१७८ ॐ श्रीमते नमः
१७९ ॐ अमेयात्मने नमः
१८० ॐ महाद्रिधृषे नमः

१८१ ॐ महेष्वासाय नमः
१८२ ॐ महीभर्त्रे नमः
१८३ ॐ श्रीनिवासाय नमः
१८४ ॐ सतां गतये नमः
१८५ ॐ अनिरुद्धाय नमः
१८६ ॐ सुरानन्दाय नमः
१८७ ॐ गोविन्दाय नमः
१८८ ॐ गोविदाम्पतये नमः
१८९ ॐ मरीचये नमः
१९० ॐ दमनाय नमः
१९१ ॐ हंसाय नमः
१९२ ॐ सुपर्णाय नमः
१९३ ॐ भुजगोत्तमाय नमः
१९४ ॐ हिरण्यनाभाय नमः
१९५ ॐ सुतपसे नमः
१९६ ॐ पद्मनाभाय नमः
१९७ ॐ प्रजापतये नमः
१९८ ॐ अमृत्यवे नमः
१९९ ॐ सर्वदृशे नमः
२०० ॐ सिंहाय नमः
२०१ ॐ सन्धात्रे नमः
२०२ ॐ सन्धिमते नमः
२०३ ॐ स्थिराय नमः
२०४ ॐ अजाय नमः
२०५ ॐ दुर्मर्षणाय नमः
२०६ ॐ शास्त्रे नमः
२०७ ॐ विश्रुतात्मने नमः
२०८ ॐ सुरारिघ्ने नमः
२०९ ॐ गुरवे नमः
२१० ॐ गुरुतमाय नमः
२११ ॐ धाम्ने नमः
२१२ ॐ सत्याय नमः
२१३ ॐ सत्यपराक्रमाय नमः
२१४ ॐ निमिषाय नमः
२१५ ॐ अनिमिषाय नमः
२१६ ॐ स्रग्विणे नमः
२१७ ॐ वाचस्पतिरुद्रायधिये नमः
२१८ ॐ अग्रण्ये नमः
२१९ ॐ ग्रामण्ये नमः
२२० ॐ श्रीमते नमः
२२१ ॐ न्यायाय नमः
२२२ ॐ नेत्रे नमः
२२३ ॐ समीरणाय नमः
२२४ ॐ सहस्रमूर्ध्ने नमः
२२५ ॐ विश्वात्मने नमः
२२६ ॐ सहस्राक्षाय नमः

२२७ ॐ सहस्रपदे नमः
२२८ ॐ आवर्तनाय नमः
२२९ ॐ निवृत्तात्मने नमः
२३० ॐ संवृताय नमः
२३१ ॐ सम्प्रमर्दनाय नमः
२३२ ॐ अहःसंवर्तकाय नमः
२३३ ॐ वह्नये नमः
२३४ ॐ अनिलाय नमः
२३५ ॐ धरणीधराय नमः
२३६ ॐ सुप्रसादाय नमः
२३७ ॐ प्रसन्नात्मने नमः
२३८ ॐ विश्वधृषे नमः
२३९ ॐ विश्वभुजे नमः
२४० ॐ विभवे नमः
२४१ ॐ सत्कर्त्रे नमः
२४२ ॐ सत्कृताय नमः
२४३ ॐ साधवे नमः
२४४ ॐ जह्नवे नमः
२४५ ॐ नारायणाय नमः
२४६ ॐ नराय नमः
२४७ ॐ असङ्ख्येयाय नमः
२४८ ॐ अप्रमेयात्मने नमः
२४९ ॐ विशिष्टाय नमः
२५० ॐ शिष्टकृते नमः
२५१ ॐ शुचये नमः
२५२ ॐ सिद्धार्थाय नमः
२५३ ॐ सिद्धसङ्कल्पाय नमः
२५४ ॐ सिद्धिदाय नमः
२५५ ॐ सिद्धिसाधनाय नमः
२५६ ॐ वृषाहिणे नमः
२५७ ॐ वृषभाय नमः
२५८ ॐ विष्णवे नमः
२५९ ॐ वृषपर्वणे नमः
२६० ॐ वृषोदराय नमः
२६१ ॐ वर्धनाय नमः
२६२ ॐ वर्धमानाय नमः
२६३ ॐ विविक्ताय नमः
२६४ ॐ श्रुतिसागराय नमः
२६५ ॐ सुभुजाय नमः
२६६ ॐ दुर्धराय नमः
२६७ ॐ वाग्मिने नमः
२६८ ॐ महेन्द्राय नमः
२६९ ॐ वसुदाय नमः
२७० ॐ वसवे नमः
२७१ ॐ नैकरूपाय नमः
२७२ ॐ बृहद्रुपाय नमः

२७३ ॐ शिपिविष्टाय नमः
२७४ ॐ प्रकाशनाय नमः
२७५ ॐ ओजस्तेजोद्युति धराय नमः
२७६ ॐ प्रकाशात्मने नमः
२७७ ॐ प्रतापनाय नमः
२७८ ॐ ऋद्धाय नमः
२७९ ॐ स्पष्टाक्षराय नमः
२८० ॐ मन्त्राय नमः
२८१ ॐ चन्द्रांशवे नमः
२८२ ॐ भास्करद्युतये नमः
२८३ ॐ अमृतांशूद् भवाय नमः
२८४ ॐ भानवे नमः
२८५ ॐ शशिविन्दवे नमः
२८६ ॐ सुरेश्वराय नमः
२८७ ॐ औषधाय नमः
२८८ ॐ जगतःसेतवे नमः
२८९ ॐ सत्यधर्मपराक्रमाय नमः
२९० ॐ भूतभव्यभवन्नाथाय नमः
२९१ ॐ पवनाय नमः
२९२ ॐ पावनाय नमः
२९३ ॐ अनलाय नमः
२९४ ॐ कामघ्ने नमः
२९५ ॐ कामकृते नमः
२९६ ॐ कान्ताय नमः
२९७ ॐ कामाय नमः
२९८ ॐ कामप्रदाय नमः
२९९ ॐ प्रभवे नमः
३०० ॐ युगादिकृते नमः
३०१ ॐ युगावर्ताय नमः
३०२ ॐ नैकमायाय नमः
३०३ ॐ महाशनाय नमः
३०४ ॐ अदृश्याय नमः
३०५ ॐ अव्यक्तरूपाय नमः
३०६ ॐ सहस्रजिते नमः
३०७ ॐ अनन्तजिते नमः
३०८ ॐ इष्टाय नमः
३०९ ॐ अविशिष्टाय नमः
३१० ॐ शिष्टेष्टाय नमः
३११ ॐ शिखण्डिने नमः
३१२ ॐ नहुषाय नमः
३१३ ॐ वृषाय नमः
३१४ ॐ क्रोधघ्ने नमः
३१५ ॐ क्रोधकृत्कर्त्रे नमः
३१६ ॐ विश्वबाहवे नमः
३१७ ॐ महीधराय नमः
३१८ ॐ अच्युताय नमः

३१९ ॐ प्रथिताय नमः
३२० ॐ प्राणाय नमः
३२१ ॐ प्राणदाय नमः
३२२ ॐ वासवानुजाय नमः
३२३ ॐ अपांनिधये नमः
३२४ ॐ अधिष्ठानाय नमः
३२५ ॐ अप्रमत्ताय नमः
३२६ ॐ प्रतिष्ठिताय नमः
३२७ ॐ स्कन्दाय नमः
३२८ ॐ स्कन्दधराय नमः
३२९ ॐ धुर्याय नमः
३३० ॐ वरदाय नमः
३३१ ॐ वायुवाहनाय नमः
३३२ ॐ वासुदेवाय नमः
३३३ ॐ वृहद्भानवे नमः
३३४ ॐ आदिदेवाय नमः
३३५ ॐ पुरन्दराय नमः
३३६ ॐ अशोकाय नमः
३३७ ॐ तारणाय नमः
३३८ ॐ ताराय नमः
३३९ ॐ शूराय नमः
३४० ॐ शौरये नमः
३४१ ॐ जनेश्वराय नमः
३४२ ॐ अनुकूलाय नमः
३४३ ॐ शतावर्ताय नमः
३४४ ॐ पद्मिने नमः
३४५ ॐ पद्मनिभेक्षणाय नमः
३४६ ॐ पद्मनाभाय नमः
३४७ ॐ अरविन्दाक्षाय नमः
३४८ ॐ पद्मगर्भाय नमः
३४९ ॐ शरीरभृते नमः
३५० ॐ महर्द्धये नमः
३५१ ॐ ऋद्धाय नमः
३५२ ॐ वृद्धात्मने नमः
३५३ ॐ महाक्षाय नमः
३५४ ॐ गरुडध्वजाय नमः
३५५ ॐ अतुलाय नमः
३५६ ॐ शरभाय नमः
३५७ ॐ भीमाय नमः
३५८ ॐ समयज्ञाय नमः
३५९ ॐ हविर्हरये नमः
३६० ॐ सर्वलक्षणलक्षण्याय नमः
३६१ ॐ लक्ष्मीवते नमः
३६२ ॐ समितिञ्जयाय नमः
३६३ ॐ विक्षराय नमः
३६४ ॐ रोहिताय नमः

३६५ ॐ मार्गाय नमः
३६६ ॐ हेतवे नमः
३६७ ॐ दामोदराय नमः
३६८ ॐ सहाय नमः
३६९ ॐ महीधराय नमः
३७० ॐ महाभागाय नमः
३७१ ॐ वेगवते नमः
३७२ ॐ अमिताशनाय नमः
३७३ ॐ उद्भवाय नमः
३७४ ॐ क्षोभणाय नमः
३७५ ॐ देवाय नमः
३७६ ॐ श्रीगर्भाय नमः
३७७ ॐ परमेश्वराय नमः
३७८ ॐ करणाय नमः
३७९ ॐ कारणाय नमः
३८० ॐ कर्त्रे नमः
३८१ ॐ विकर्त्रे नमः
३८२ ॐ गहनाय नमः
३८३ ॐ गुहाय नमः
३८४ ॐ व्यवसायाय नमः
३८५ ॐ व्यवस्थानाय नमः
३८६ ॐ संस्थानाय नमः
३८७ ॐ स्थानदाय नमः
३८८ ॐ ध्रुवाय नमः
३८९ ॐ परर्द्धये नमः
३९० ॐ परमस्पष्टाय नमः
३९१ ॐ तुष्टाय नमः
३९२ ॐ पुष्टाय नमः
३९३ ॐ शुभेक्षणाय नमः
३९४ ॐ रामाय नमः
३९५ ॐ विरामाय नमः
३९६ ॐ विरजाय नमः
३९७ ॐ मार्गाय नमः
३९८ ॐ नेयाय नमः
३९९ ॐ नयाय नमः
४०० ॐ अनयाय नमः
४०१ ॐ वीराय नमः
४०२ ॐ शक्तिमतांश्रेष्ठाय नमः
४०३ ॐ धर्माय नमः
४०४ ॐ धर्मविदुत्तमाय नमः
४०५ ॐ वैकुण्ठाय नमः
४०६ ॐ पुरुषाय नमः
४०७ ॐ प्राणाय नमः
४०८ ॐ प्राणदाय नमः
४०९ ॐ प्रणवाय नमः
४१० ॐ पृथवे नमः

४११ ॐ हिरण्यगर्भाय नमः
४१२ ॐ शत्रुघ्नाय नमः
४१३ ॐ व्याप्ताय नमः
४१४ ॐ वायवे नमः
४१५ ॐ अधोक्षजाय नमः
४१६ ॐ ऋतवे नमः
४१७ ॐ सुदर्शनाय नमः
४१८ ॐ कालाय नमः
४१९ ॐ परमेष्ठिने नमः
४२० ॐपरिग्रहाय नमः
४२१ ॐ उग्राय नमः
४२२ ॐ सम्बत्सराय नमः
४२३ ॐ दक्षाय नमः
४२४ ॐ विश्रामाय नमः
४२५ ॐ विश्वदक्षिणाय नमः
४२६ ॐ विस्ताराय नमः
४२७ ॐ स्थावरस्थाणवे नमः
४२८ ॐ प्रमाणाय नमः
४२९ ॐ बीजमव्ययाय नमः
४३० ॐ अर्थाय नमः
४३१ ॐ अनर्थाय नमः
४३२ ॐ महाकोशाय नमः
४३३ ॐ महाभोगाय नमः
४३४ ॐ महाधनाय नमः
४३५ ॐ अनिविण्णाय नमः
४३६ ॐ स्थविष्ठाय नमः
४३७ ॐ अभुवे नमः
४३८ ॐ धर्मयूपाय नमः
४३९ ॐ महामखाय नमः
४४० ॐ नक्षत्रनेमये नमः
४४१ ॐ नक्षत्रिणे नमः
४४२ ॐ क्षमाय नमः
४४३ ॐ क्षामाय नमः
४४४ ॐ समीहनाय नमः
४४५ ॐ यज्ञाय नमः
४४६ ॐ इज्याय नमः
४४७ ॐ महेज्याय नमः
४४८ ॐ क्रतवे नमः
४४९ ॐ सत्राय नमः
४५० ॐ सताङ्गतये नमः
४५१ ॐ सर्वदर्शिने नमः
४५२ ॐ विमुक्तात्मने नमः
४५३ ॐ सर्वज्ञाय नमः
४५४ ॐ ज्ञानमुत्तमाय नमः
४५५ ॐ सुव्रताय नमः
४५६ ॐ सुमुखाय नमः

४५७ ॐ सूक्ष्माय नमः
४५८ ॐ सुघोषाय नमः
४५९ ॐ सुखदाय नमः
४६० ॐ सुहृदे नमः
४६१ ॐ मनोहराय नमः
४६२ ॐ जितक्रोधाय नमः
४६३ ॐ वीरबाहवे नमः
४६४ ॐ विदारणाय नमः
४६५ ॐ स्वापनाय नमः
४६६ ॐ स्ववशाय नमः
४६७ ॐ व्यापिने नमः
४६८ ॐ नैकात्मने नमः
४६९ ॐ नैककर्मकृते नमः
४७० ॐ वत्सराय नमः
४७१ ॐ वत्सलाय नमः
४७२ ॐ वत्सिने नमः
४७३ ॐ रत्नगर्भाय नमः
४७४ ॐ धनेश्वराय नमः
४७५ ॐ धर्मगुपे नमः
४७६ ॐ धर्मकृते नमः
४७७ ॐ धर्मिणे नमः
४७८ ॐ सते नमः
४७९ ॐ असते नमः
४८० ॐ क्षराय नमः
४८१ ॐ अक्षराय नमः
४८२ ॐ अविज्ञात्रे नमः
४८३ ॐ सहस्रांशवे नमः
४८४ ॐ विधात्रे नमः
४८५ ॐ कृतलक्षणाय नमः
४८६ ॐ गभस्तिनेमये नमः
४८७ ॐ सत्त्वस्थाय नमः
४८८ ॐ सिंहाय नमः
४८९ ॐ भूतमहेश्वराय नमः
४९० ॐ आदिदेवाय नमः
४९१ ॐ महादेवाय नमः
४९२ ॐ देवेशाय नमः
४९३ ॐ देवभृद्गुरवे नमः
४९४ ॐ उत्तराय नमः
४९५ ॐ गोपतये नमः
४९६ ॐ गोप्त्रे नमः
४९७ ॐ ज्ञानगम्याय नमः
४९८ ॐ पुरातनाय नमः
४९९ ॐ शरीरभूतभृते नमः
५०० ॐ भोक्त्रे नमः
५०१ ॐ कपीन्द्राय नमः
५०२ ॐ भूरिदक्षिणाय नमः

५०३ ॐ सोमपाय नमः
५०४ ॐ अमृतपाय नमः
५०५ ॐ सोमाय नमः
५०६ ॐ पुरुजिते नमः
५०७ ॐ पुरसत्तमाय नमः
५०८ ॐ विनयाय नमः
५०९ ॐ जयाय नमः
५१० ॐ सत्यसन्धाय नमः
५११ ॐ दाशार्हाय नमः
५१२ ॐ सात्वताम्पतये नमः
५१३ ॐ जीवाय नमः
५१४ ॐ विनयितासाक्षिणे नमः
५१५ ॐ मुकुन्दाय नमः
५१६ ॐ अमितविक्रमाय नमः
५१७ ॐ अम्भोनिधये नमः
५१८ ॐ अनन्तात्मने नमः
५१९ ॐ महोदधिशयाय नमः
५२० ॐ अन्तकाय नमः
५२१ ॐ अजाय नमः
५२२ ॐ महार्हाय नमः
५२३ ॐ स्वाभाव्याय नमः
५२४ ॐ जितामित्राय नमः
५२५ ॐ प्रमोदनाय नमः
५२६ ॐ आनन्दाय नमः
५२७ ॐ नन्दनाय नमः
५२८ ॐ नन्दाय नमः
५२९ ॐ सत्यधर्मणे नमः
५३० ॐ त्रिविक्रमाय नमः
५३१ ॐ महर्षि कपिलाचार्याय नमः
५३२ ॐ कृतज्ञाय नमः
५३३ ॐ मेदिनीपतये नमः
५३४ ॐ त्रिपदाय नमः
५३५ ॐ त्रिदशाध्यक्षाय नमः
५३६ ॐ महाशृङ्गाय नमः
५३७ ॐ कृतान्तकृते नमः
५३८ ॐ महावराहाय नमः
५३९ ॐ गोविन्दाय नमः
५४० ॐ सुषेणाय नमः
५४१ ॐ कनकाङ्गदिने नमः
५४२ ॐ गुह्याय नमः
५४३ ॐ गभीराय नमः
५४४ ॐ गहनाय नमः
५४५ ॐ गुप्ताय नमः
५४६ ॐ चक्रगदाधराय नमः
५४७ ॐ वेधसे नमः
५४८ ॐ स्वाङ्गाय नमः

५४९ ॐ अजिताय नमः
५५० ॐ कृष्णाय नमः
५५१ ॐ दृढाय नमः
५५२ ॐ सङ्कर्षणाच्युताय नमः
५५३ ॐ वरुणाय नमः
५५४ ॐ वारुणाय नमः
५५५ ॐ वृक्षाय नमः
५५६ ॐ पुष्कराक्षाय नमः
५५७ ॐ महामनसे नमः
५५८ ॐ भगवते नमः
५५९ ॐ भगघ्ने नमः
५६० ॐ आनन्दिने नमः
५६१ ॐ वनमालिने नमः
५६२ ॐ हलायुधाय नमः
५६३ ॐ आदित्याय नमः
५६४ ॐ ज्योतिरादित्याय नमः
५६५ ॐ सहिष्णवे नमः
५६६ ॐ गतिसत्तमाय नमः
५६७ ॐ सुधन्वने नमः
५६८ ॐ खण्डपरशवे नमः
५६९ ॐ दारुणाय नमः
५७० ॐ द्रविणप्रदाय नमः
५७१ ॐ दिवस्पृशे नमः
५७२ ॐ सर्वदृग्व्यासाय नमः
५७३ ॐ वाचस्पतिरयोनिजाय नमः
५७४ ॐ त्रिसाम्ने नमः
५७५ ॐ सामगाय नमः
५७६ ॐ सामाय नमः
५७७ ॐ निर्वाणाय नमः
५७८ ॐ भेषजाय नमः
५७९ ॐ भिषजे नमः
५८० ॐ संन्यासकृते नमः
५८१ ॐ शमाय नमः
५८२ ॐ शान्ताय नमः
५८३ ॐ निष्ठायै नमः
५८४ ॐ शान्त्यै नमः
५८५ ॐ परायणाय नमः
५८६ ॐ शुभाङ्गाय नमः
५८७ ॐ शान्तिदाय नमः
५८८ ॐ स्रष्ट्रे नमः
५८९ ॐ कुमुदाय नमः
५९० ॐ कुवलेशयाय नमः
५९१ ॐ गोहिताय नमः
५९२ ॐ गोपतये नमः
५९३ ॐ गोप्त्रे नमः
५९४ ॐ वृषभाक्षाय नमः

५९५ ॐ वृषप्रियाय नमः
५९६ ॐ अनिवर्तिने नमः
५९७ ॐ निवृत्तात्मने नमः
५९८ ॐ संक्षेप्त्रे नमः
५९९ ॐ क्षेमकृते नमः
६०० ॐ शिवाय नमः
६०१ ॐ श्रीवत्सवक्षसे नमः
६०२ ॐ श्रीवासाय नमः
६०३ ॐ श्रीपतये नमः
६०४ ॐ श्रीमतांवराय नमः
६०५ ॐ श्रीदाय नमः
६०६ ॐ श्रीशाय नमः
६०७ ॐ श्रीनिवासाय नमः
६०८ ॐ श्रीनिधये नमः
६०९ ॐ श्रीविभावनाय नमः
६१० ॐ श्रीधराय नमः
६११ ॐ श्रीकराय नमः
६१२ ॐ श्रेयसे नमः
६१३ ॐ श्रीमते नमः
६१४ ॐ लोकत्रयाश्रयाय नमः
६१५ ॐ स्वक्षाय नमः
६१६ ॐ स्वङ्गाय नमः
६१७ ॐ शतानन्दाय नमः
६१८ ॐ नन्दिने नमः
६१९ ॐ ज्योतिर्गणेश्वराय नमः
६२० ॐ विजितात्मने नमः
६२१ ॐ विधेयात्मने नमः
६२२ ॐ सत्कीर्तये नमः
६२३ ॐ छिन्नसंशयाय नमः
६२४ ॐ उदीर्णाय नमः
६२५ ॐ सर्वतश्चक्षुषे नमः
६२६ ॐ अनीशाय नमः
६२७ ॐ शाश्वतस्थिराय नमः
६२८ ॐ भूशयाय नमः
६२९ ॐ भूषणाय नमः
६३० ॐ भूतये नमः
६३१ ॐ विशोकाय नमः
६३२ ॐ शोकनाशनाय नमः
६३३ ॐ अर्चिष्मते नमः
६३४ ॐ अर्चिताय नमः
६३५ ॐ कुम्भाय नमः
६३६ ॐ विशुद्धात्मने नमः
६३७ ॐ विशोधनाय नमः
६३८ ॐ अनिरुद्धाय नमः
६३९ ॐ अप्रतिरथाय नमः
६४० ॐ प्रद्युम्नाय नमः

६४१ ॐ अमितविक्रमाय नमः
६४२ ॐ कालनेमिनिघ्ने नमः
६४२ ॐ वीराय नमः
६४४ ॐ शौरये नमः
६४५ ॐ शूरजनेश्वराय नमः
६४६ ॐ त्रिलोकात्मने नमः
६४७ ॐ त्रिलोकेशाय नमः
६४८ ॐ केशवाय नमः
६४९ ॐ केशिघ्ने नमः
६५० ॐ हरये नमः
६५१ ॐ कामदेवाय नमः
६५२ ॐ कामपालाय नमः
६५३ ॐ कामिने नमः
६५४ ॐ कान्ताय नमः
६५५ ॐ कृतागमाय नमः
६५६ ॐ अनिर्देश्यवपुषे नमः
६५७ ॐ विष्णवे नमः
६५८ ॐ वीराय नमः
६५९ ॐ अनन्ताय नमः
६६० ॐ धनञ्जयाय नमः
६६१ ॐ ब्रह्माण्याय नमः
६६२ ॐ ब्रह्मकृते नमः
६६३ ॐ ब्रह्मिणे नमः
६६४ ॐ ब्रह्मणे नमः
६६५ ॐ ब्रह्मविवर्धनाय नमः
६६६ ॐ ब्रह्मविदे नमः
६६७ ॐ ब्राह्मणाय नमः
६६८ ॐ ब्रह्मिणे नमः
६६९ ॐ ब्रह्मज्ञाय नमः
६७० ॐ ब्राह्मणप्रियाय नमः
६७१ ॐ महाक्रमाय नमः
६७२ ॐ महाकर्मणे नमः
६७३ ॐ महातेजसे नमः
६७४ ॐ महोरगाय नमः
६७५ ॐ महाक्रतवे नमः
६७६ ॐ महायज्वने नमः
६७७ ॐ महायज्ञाय नमः
६७८ ॐ महाहविषे नमः
६७९ ॐ स्तव्याय नमः
६८० ॐ स्तवप्रियाय नमः
६८१ ॐ स्तोत्राय नमः
६८२ ॐ स्तुतये नमः
६८३ ॐ स्तोत्रे नमः
६८४ ॐ रणप्रियाय नमः
६८५ ॐ पूर्णाय नमः
६८६ ॐ पूरयित्रे नमः

६८७ ॐ पुण्याय नमः
६८८ ॐ पुण्यकीर्तये नमः
६८९ ॐ अनामयाय नमः
६९० ॐ मनोजवाय नमः
६९१ ॐ तीर्थकराय नमः
६९२ ॐ वसुरेतसे नमः
६९३ ॐ वसुप्रदाय नमः
६९४ ॐ वासुप्रदाय नमः
६९५ ॐ वासुदेवाय नमः
६९६ ॐ वसवे नमः
६९७ ॐ वसुमनसे नमः
६९८ ॐ हविषे नमः
६९९ ॐ सद्गतये नमः
७०० ॐ सत्कृतये नमः
७०१ ॐ सत्तायै नमः
७०२ ॐ सद्भूतये नमः
७०३ ॐ सत्परायणाय नमः
७०४ ॐ शूरसेनाय नमः
७०५ ॐ यदुश्रेष्ठाय नमः
७०६ ॐ सन्निवासाय नमः
७०७ ॐ सुयामुनाय नमः
७०८ ॐ भूतावासाय नमः
७०९ ॐ वासुदेवाय नमः
७१० ॐ सर्वासुनिलयाय नमः
७११ ॐ अनलाय नमः
७१२ ॐ दर्पघ्ने नमः
७१३ ॐ दर्पदाय नमः
७१४ ॐ दृप्ताय नमः
७१५ ॐ दुर्धराय नमः
७१६ ॐ अपराजिताय नमः
७१७ ॐ विश्वमूर्तये नमः
७१८ ॐ महामूर्तये नमः
७१९ ॐ दीप्तमूर्तये नमः
७२० ॐ अमूर्तिमते नमः
७२१ ॐ अनेकमूर्तये नमः
७२२ ॐ अव्यक्ताय नमः
७२३ ॐ शतमूर्तये नमः
७२४ ॐ शताननाय नमः
७२५ ॐ एकाय नमः
७२६ ॐ नैकाय नमः
७२७ ॐ सवाय नमः
७२८ ॐ काय नमः
७२९ ॐ कस्मै नमः
७३० ॐ यस्मै नमः
७३१ ॐ तस्मै नमः
७३२ ॐ पदमनुत्तमाय नमः

७३३ ॐ लोकबन्धवे नमः
७३४ ॐ लोकनाथाय नमः
७३५ ॐ माधवाय नमः
७३६ ॐ भक्तवत्सलाय नमः
७३७ ॐ सुवर्णवर्णाय नमः
७३८ ॐ हेमाङ्गाय नमः
७३९ ॐ वराङ्गाय नमः
७४० ॐ चन्दनाङ्गदिने नमः
७४१ ॐ वीरघ्ने नमः
७४२ ॐ विषमाय नमः
७४३ ॐ शून्याय नमः
७४४ ॐ घृताशिषे नमः
७४५ ॐ अचलाय नमः
७४६ ॐ चलाय नमः
७४७ ॐ अमानिने नमः
७४८ ॐ मानदाय नमः
७४९ ॐ मान्याय नमः
७५० ॐ लोकस्वामिने नमः
७५१ ॐ त्रिलोकधृषे नमः
७५२ ॐ सुमेधसे नमः
७५३ ॐ मेधजाय नमः
७५४ ॐ धन्याय नमः
७५५ ॐ सत्यमेधसे नमः
७५६ ॐ धराधराय नमः
७५७ ॐ तेजोवृषाय नमः
७५८ ॐ द्युतिधराय नमः
७५९ ॐ सर्वशस्त्रभृतां वराय नमः
७६० ॐ प्रग्रहाय नमः
७६१ ॐ निग्रहाय नमः
७६२ ॐ व्यग्राय नमः
७६३ ॐ नैकशृङ्गाय नमः
७६४ ॐ गदाग्रजाय नमः
७६५ ॐ चतुर्मूर्तये नमः
७६६ ॐ चतुर्बाहवे नमः
७६७ ॐ अतुर्व्यूहाय नमः
७६८ ॐ चतुर्गतये नमः
७६९ ॐ चतुरात्मने नमः
७७० ॐ चतुर्भावाय नमः
७७१ ॐ चतुर्वेदविदे नमः
७७२ ॐ एकपदे नमः
७७३ ॐ समावर्ताय नमः
७७४ ॐ अनिवृत्तात्मने नमः
७७५ ॐ दुर्जयाय नमः
७७६ ॐ दुरतिक्रमाय नमः
७७७ ॐ दुर्लभाय नमः
७७८ ॐ दुर्गमाय नमः

७७९ ॐ दुर्गाय नमः
७८० ॐ दुरावासाय नमः
७८१ ॐ दुरारिघ्ने नमः
७८२ ॐ शुभाङ्गाय नमः
७८३ ॐ लोकसारङ्गाय नमः
७८४ ॐ सुतन्तवे नमः
७८५ ॐ तन्तुवर्धनाय नमः
७८६ ॐ इन्द्रकर्मणे नमः
७८७ ॐ महाकर्मणे नमः
७८८ ॐ कृतकर्मणे नमः
७८९ ॐ कृतागमाय नमः
७९० ॐ उद्भवाय नमः
७९१ ॐ सुन्दराय नमः
७९२ ॐ सुन्दाय नमः
७९३ ॐ रत्ननाभाय नमः
७९४ ॐ सुलोचनाय नमः
७९५ ॐ अर्काय नमः
७९६ ॐ वाजसनाय नमः
७९७ ॐ शृङ्गिणे नमः
७९८ ॐ जयन्ताय नमः
७९९ ॐ सर्वविज्जयिने नमः
८०० ॐ सुवर्णबिन्दवे नमः
८०१ ॐ अक्षोभ्याय नमः
८०२ ॐ सर्ववागीश्वरेश्वराय नमः
८०३ ॐ महाहृदाय नमः
८०४ ॐ महागर्ताय नमः
८०५ ॐ महाभूताय नमः
८०६ ॐ महानिधये नमः
८०७ ॐ कुमुदाय नमः
८०८ ॐ कुन्दराय नमः
८०९ ॐ कुन्दाय नमः
८१० ॐ पर्जन्याय नमः
८११ ॐ पावनाय नमः
८१२ ॐ अनिलाय नमः
८१३ ॐ अमृताशाय नमः
८१४ ॐ अमृतवपुषे नमः
८१५ ॐ सर्वज्ञाय नमः
८१६ ॐ सर्वतोमुखाय नमः
८१७ ॐ सुलभाय नमः
८१८ ॐ सुव्रताय नमः
८१९ ॐ सिद्धाय नमः
८२० ॐ शत्रुजिते नमः
८२१ ॐ शत्रुतापनाय नमः
८२२ ॐ न्युग्रोधाय नमः
८२३ ॐ उदुम्बराय नमः
८२४ ॐ अश्वत्थाय नमः

८२५ ॐ चाणूरान्ध्रनिषूदनाय नमः
८२६ ॐ सहस्रार्चिषे नमः
८२७ ॐ सप्तजिह्वाय नमः
८२८ ॐ सप्तैधसे नमः
८२९ ॐ सप्तवाहनाय नमः
८३० ॐ अमूर्तये नमः
८३१ ॐ अनघाय नमः
८३२ ॐ अचिन्त्याय नमः
८३३ ॐ भयकृते नमः
८३४ ॐ भयनाशनाय नमः
८३५ ॐ अणवे नमः
८३६ ॐ बृहते नमः
८३७ ॐ कृशाय नमः
८३८ ॐ स्थूलाय नमः
८३९ ॐ गुणभृते नमः
८४० ॐ निर्गुणाय नमः
८४१ ॐ महते नमः
८४२ ॐ अधृताय नमः
८४३ ॐ स्वधृताय नमः
८४४ ॐ स्वास्याय नमः
८४५ ॐ प्राग्वंशाय नमः
८४६ ॐ वंशवर्धनाय नमः
८४७ ॐ भारभृते नमः
८४८ ॐ कथिताय नमः
८४९ ॐ योगिने नमः
८५० ॐ योगीशाय नमः
८५१ ॐ सर्वकामदाय नमः
८५२ ॐ आश्रमाय नमः
८५३ ॐ श्रमणाय नमः
८५४ ॐ क्षामाय नमः
८५५ ॐ सुपर्णाय नमः
८५६ ॐ वायुवाहनाय नमः
८५७ ॐ धनुर्धराय नमः
८५८ ॐ धनुर्वेदाय नमः
८५९ ॐ दण्डाय नमः
८६० ॐ दमयित्रे नमः
८६१ ॐ दमाय नमः
८६२ ॐ अपराजिताय नमः
८६३ ॐ सर्वसहाय नमः
८६४ ॐ नियन्त्रे नमः
८६५ ॐ नियमाय नमः
८६६ ॐ यमाय नमः
८६७ ॐ सत्त्ववते नमः
८६८ ॐ सात्त्विकाय नमः
८६९ ॐ सत्याय नमः
८७० ॐ सत्यधर्मपरायणाय नमः

८७१ ॐ अभिप्रायाय नमः
८७२ ॐ प्रियार्हाय नमः
८७३ ॐ अर्हाय नमः
८७४ ॐ प्रियकृते नमः
८७५ ॐ प्रीतिवर्धनाय नमः
८७६ ॐ विहायसगतये नमः
८७७ ॐ ज्योतिषे नमः
८७८ ॐ सुरुचये नमः
८७९ ॐ हुतभुजे नमः
८८० ॐ विभवे नमः
८८१ ॐ रवये नमः
८८२ ॐ विरोचनाय नमः
८८३ ॐ सूर्याय नमः
८८४ ॐ सवित्रे नमः
८८५ ॐ रविलोचनाय नमः
८८६ ॐ अनन्ताय नमः
८८७ ॐ हुतभुजे नमः
८८८ ॐ भोक्त्रे नमः
८८९ ॐ सुखदाय नमः
८९० ॐ नैकजाय नमः
८९१ ॐ अग्रजाय नमः
८९२ ॐ अनिर्विण्णाय नमः
८९३ ॐ सदामर्षिणे नमः
८९४ ॐ लोकाधिष्ठानाय नमः
८९५ ॐ अद्भुताय नमः
८९६ ॐ सनाते नमः
८९७ ॐ सनातनतमाय नमः
८९८ ॐ कपिलाय नमः
८९९ ॐ कपये नमः
९०० ॐ अप्ययाय नमः
९०१ ॐ स्वस्तिदाय नमः
९०२ ॐ स्वस्तिकृते नमः
९०३ ॐ स्वस्तये नमः
९०४ ॐ स्वस्तिभुजे नमः
९०५ ॐ स्वस्तिदक्षिणाय नमः
९०६ ॐ अरौद्राय नमः
९०७ ॐ कुण्डलिने नमः
९०८ ॐ चक्रिणे नमः
९०९ ॐ विक्रमिणे नमः
९१० ॐ ऊर्जितशासनाय नमः
९११ ॐ शब्दातिगाय नमः
९१२ ॐ शब्दसहाय नमः
९१३ ॐ शिशिराय नमः
९१४ ॐ शर्वरीकराय नमः
९१५ ॐ अक्रूराय नमः
९१६ ॐ पेशलाय नमः

९१७ ॐ दक्षाय नमः
९१८ ॐ दक्षिणाय नमः
९१९ ॐ क्षमिणांवराय नमः
९२० ॐ विद्वत्तमाय नमः
९२१ ॐ वीतभयाय नमः
९२२ ॐ पुण्यश्रवणकीर्तनाय नमः
९२३ ॐ उत्तारणाय नमः
९२४ ॐ दुष्कृतिघ्ने नमः
९२५ ॐ पुण्याय नमः
९२६ ॐ दुःस्वप्ननाशनाय नमः
९२७ ॐ वीरघ्ने नमः
९२८ ॐ रक्षणाय नमः
९२९ ॐ सन्ताय नमः
९३० ॐ जीवनाय नमः
९३१ ॐ पर्यवस्थिताय नमः
९३२ ॐ अनन्तरूपाय नमः
९३३ ॐ अनन्तश्रिये नमः
९३४ ॐ जितमन्यवे नमः
९३५ ॐ भयापहाय नमः
९३६ ॐ चतुरस्राय नमः
९३७ ॐ गभीरात्मने नमः
९३८ ॐ विदिशाय नमः
९३९ ॐ व्यादिशाय नमः
९४० ॐ दिशाय नमः
९४१ ॐ अनादये नमः
९४२ ॐ भुवे नमः
९४३ ॐ भुवो लक्ष्म्यै नमः
९४४ ॐ सुवीराय नमः
९४५ ॐ रुचिराङ्गदाय नमः
९४६ ॐ जननाय नमः
९४७ ॐ जनजन्मादये नमः
९४८ ॐ भीमाय नमः
९४९ ॐ भीमपराक्रमाय नमः
९५० ॐ आधारनिलयाय नमः
९५१ ॐ धात्रे नमः
९५२ ॐ पुष्पहासाय नमः
९५३ ॐ प्रजागराय नमः
९५४ ॐ ऊर्ध्वगाय नमः
९५५ ॐ सत्पथाचाराय नमः
९५६ ॐ प्राणदाय नमः
९५७ ॐ प्रणवाय नमः
९५८ ॐ पणाय नमः
९५९ ॐ प्रमाणाय नमः
९६० ॐ प्राणनिलयाय नमः
९६१ ॐ प्राणभृते नमः
९६२ ॐ प्राणजीवनाय नमः

९६३ ॐ तत्त्वाय नमः
९६४ ॐ तत्त्वविदे नमः
९६५ ॐ एकात्मने नमः
९६६ ॐ जन्ममृत्युजरातिगाय नमः
९६७ ॐ भूर्भुवःस्वस्तरवे नमः
९६८ ॐ ताराय नमः
९६९ ॐ सवित्रे नमः
९७० ॐ प्रपितामहाय नमः
९७१ ॐ यज्ञाय नमः
९७२ ॐ यज्ञपतये नमः
९७३ ॐ यज्वने नमः
९७४ ॐ यज्ञाङ्गाय नमः
९७५ ॐ यज्ञवाहनाय नमः
९७६ ॐ यज्ञभृते नमः
९७७ ॐ यज्ञकृते नमः
९७८ ॐ यज्ञिने नमः
९७९ ॐ यज्ञभुजे नमः
९८० ॐ यज्ञसाधनाय नमः
९८१ ॐ यज्ञान्तकृते नमः
९८२ ॐ यज्ञगुह्याय नमः
९८३ ॐ अन्नाय नमः
९८४ ॐ अन्नादाय नमः
९८५ ॐ आत्मयोनये नमः
९८६ ॐ स्वयंजाताय
९८७ ॐ वैखानाय
९८८ ॐ सामगायनाय नमः
९८९ ॐ देवकीनन्दनाय नमः
९९० ॐ स्रष्ट्रे नमः
९९१ ॐ क्षितीशाय नमः
९९२ ॐ पापनाशनाय नमः
९९३ ॐ शखङ्भृते नमः
९९४ ॐ नन्दकिने नमः
९९५ ॐ चक्रिणे नमः
९९६ ॐ शार्ङ्गधन्वने नमः
९९७ ॐ गदाधराय नमः
९९८ ॐ रथाङ्गपाणये नमः
९९९ ॐ अक्षोभ्याय नमः
१००० ॐ सर्वप्रहरणायुधाय नमः

हरिः ॐ तत्सत्

इति श्रीविष्णुसहस्रनामावली सम्पूर्ण-शिवमस्तु-

प्रार्थना

पाराशर्यवचः सरोजममलं गीतार्थगन्धोत्कटं
नानाख्यानककेसरं हरिकथासम्बोधनाबोधितम् ।
लोके सज्जनषट्पदैरहरहः पेपीयमानं मुदा
भूयाद्भारतपङ्कजं कलिमलप्रध्वंसि नः श्रेयसे ॥

रामगीता

(भानुभक्त रामायणबाट)

लीला मेरि भनी सुनीकन तरुन् ई लोक संसार भनी ।
लोकैको हितका निमित्त भगवान् मानिस् स्वरूप्का बनी ॥
लीला गर्नुभयो र वृद्धहरूले जो गर्दथ्या सो गरी ।
सत् कामै गरि दिन् बिताउनु भयो बाधा सबैको हरी ॥१॥

साथ्यमा लक्ष्मणजी थिया प्रभुजिथ्यैं कुन् हो ठुलो विष् भनी ।
सोध्या लक्ष्मणले र सब् कहनु भो विस्तार प्रभूले पनि ॥
ब्रह्मस्वै विष हो भनी नृगजिको विस्तार् सुनाथ्या जसै ।
बुझ्यो चित्त र फेरि लक्ष्मणजिले क्यै सोध्न लाग्या तसै ॥२॥

हे नाथ् ! ज्ञान स्वरूप देहहरुका आत्मा अधिन् भै पनि ।
भूभार हर्नुभयो अनेक् तरहका यस् आकृतीका बनी ॥
लीला हो इ त आत्मरूपि भगवान् भक्तै फगत् जान्दछन् ।
यो लीला त दया निमित्त हुनगो यस्तो पनि मान्दछन् ॥३॥

यस्ता मालिक जानि पाउ तलमा ख्वामित् ! पऱ्याको म छु।
संसार् रूपि गभिर् समुद्र सहजै कुन् पाठले तर्दछू॥
सोही युक्ति बताइ बक्सनु हवस् जुन् पाठले यो तरी।
पुग्न्याछू पछि धाममा सहजमा आनन्दको भोग् गरी ॥४॥

लक्ष्मण्का इ बचन् सुनेर सघुनाथ् मूखै हँसीलो गरी।
आफ्ना भक्त ती भाइ लक्ष्मणजिका सम्पूर्ण सन्ताप् हरी॥
तत्त्व-ज्ञान पनी तहीं दिनु भयो जुन्लाइ वेद्ले पनी।
भन्छन् लोक्हरुलाई तर्न सजिलो साँघू छ येही भनी ॥५॥

ई वर्णाश्रमका क्रिया जति त छन् तिन्लाई पैह्ले गरी।
दस् इन्द्रीय र मन् जितेर गुरुका साम्ने अगाडी परी॥
आत्मज्ञान मिलोस् भनेर गुरुको सेवा निरन्तर् गऱ्या।
आत्मज्ञान् पनि मिल्छ येहि रितले संसार कतीले तऱ्या ॥६॥

फल् इच्छा गरी कर्म गर्छ यदि ता फेर् देह यस्तै लिई।
त्यो फल् भोग् पनि गर्छ गर्छ अरु कर्मै बहुत् मन दिई॥
तेस्को फेर् पनि बन्छ देह करले येसै जगत्मा परी।
यस्तै रीत्सित घुम्छ त्यो भुवनमा अत्यन्त चक्रै सरी ॥७॥

अज्ञानै छ घुमाउन्या सकलको शत्रू सरीको यहाँ।
ज्ञानैले गरी नष्ट हुन्छ पनि सो लीनू यही मन्महाँ॥
अज्ञान्को र इ कर्मको छ कतिफेर तस्मात् क्रियाले गरी।
अज्ञान् नष्ट हुँदैन छैन अरु थोक् ऊपाय यै ज्ञान् सरी ॥८॥

अज्ञान् नष्ट हवस् न राग् न तछुटोस् अज्ञानका कर्मले ।
कर्मै गर्छ त घुम्छ यै जगत्मा त्यै कर्मका धर्मले ॥
तस्मात् ज्ञान विचार गर्नु जनले ज्ञान्ले कति पार भया ।
ज्ञान् छाडीकन कर्मले जनहरू संसार पार् को गया ॥९॥

विघालाइ सहाय कर्म छ ठुलो भन्छन् इ वेद्ले पनि ।
तस्मात् कर्म अवश्य गर्नु जनले साहाय होला भनी ॥
क्वै येसो पनि भन्दछन् त ति भनून् साहाय कोही रती ।
विद्यालाई त चाँहिदैन बुझयो विस्तार् बताऊँ कती ॥१०॥

हुन्छन् कर्म त देह गेहहरूमा पूरा अभीमान् भई ।
विद्या हुन्छ त जो छ तेहि अभिमान् देहादिमाको गई ॥
विद्याको र इ कर्मको त छ विरोध् साहाय हुन्थ्यो कहाँ ।
विद्यै एक् छ समर्थ मुक्ति दिनमा यै जान्नु सबले यहाँ ॥११॥

बाजीका श्रुति तैत्तिरीय कहिन्या श्रुतिहरूले पनी ।
भन्छन् येही कुरा सहाय अरुको खोज्दैन विद्या भनी ॥
तस्मात् कर्म विरोधि जानि जनले सब् कर्म छाडी दिनू ।
विद्यै मात्र ठुलो बुझेर यसमा यो मन् लगाई लिनू ॥१२॥

जो यो तत्त्वमसी छ वाक्य यसको वाक्यार्थ जानी लिनू ।
यस्मा तिन् पद छन् ति तीन पदका तात्पर्यमा मन् दिनू ॥
तत्का अर्थ परात्मा हुन् ती पदमा त्वं भन्नु जीवात्म हो ।
इन्को ऐक्य बुझाउन्या असि छ पद् रात दीन् विचार गर्नु यो ॥१३॥

मायाले त बन्यो शरीर सब यो आखिर् छ मर्न्या पनि ।
देख्नू पञ्च माहाभुतै छ सबमा यस्ता प्रकार्को बनी ॥
संसार्को सुख दुःख साधन स्वरूप् देखिन्छ जो देह यो ।
स्थूलोपाधि भनी कहिन्छ सबले यो नाम् यसैको त हो ॥१४॥

यस् इन्द्रीय र मन् अपञ्चिकृतभुत् यो सोह्र जम्मा छ जो ।
स्थूलोपाधि भनी कहिन्छ सबको मुल भोग साधन् छ यो ॥
येसै स्थूल उपाधि भित्र छ सदा इन्को वियोग् भो जसै ।
स्थूलोपाधि गलेर जान्छ सबको टिक्तैन एक क्षण कसै ॥१५॥

जीव् ता मुक्त छ शुद्ध निर्मल फटिक् जस्तो उपाधी गरी ।
सो निर्मल पनि हुन्छ सङ्ग गुणले उस्तै उपाधी सरी ॥
ईनै दूई उपाधिदेखि बुझि खुप् होला फरक् जिव् जसै ।
तस्सै मुक्त हुन्या छ छैन नहिं ता आर्को उपायै कसै ॥१६॥

राताका सँगमा रह्या स्फटिक ठिक् देखिन्छ रातै सरी ।
तस्तै आत्म पनी उपाधिसँग भै हुन्छन् उपाधि सरी ॥
आत्मामा छ उपाधि केहि न फटिकमा क्यै छ रातो कतै ।
भुट्टै मात्र छ त्यो झलक् यही विचार् खुप् राख्नु जत्ततै ॥१७॥

आग्रत् स्वप्न सुषुप्ति वृत्ति तिन छन् यस् बुद्धिका ई पनि ।
भुट्टै देखि लिइन्छ नित्य सुखरुप् यस् ब्रह्म रूप्मा भनी ॥
जानी वृत्तिनिरोध् गरेर जनले यो आत्म जानी लिनू ।
आत्मा भीत्र उपाधिलाइ त भुट्य जानेर छाडी दिनू ॥१८॥

आत्मा हो सुखरूप दुःख रुपको संसार् छ उस्मा कहाँ ।
अज्ञान्ले गरि मात्र सत्य रुपले झल्कन्छ आत्मा महाँ ॥
ज्ञान्ले लीन् पनी हुन्छ डोरिकन साँप बुझ्नू छ जस्तो फगत् ।
तेस्तै ईश्वरमा अनेक् तरहको देखिन्छ नाना जगत् ॥१९॥

अध्यास् हुन्छ चिदात्ममा इ सबको जो छन् अहङ्कारका ।
इच्छादी पनि बुद्धि धर्म बुझ्नू छैनन् कुनै सारका ॥
आत्मा साक्षि छ यो पृथक् इ सबमा सब्मा घुस्याको पनि ।
जस्तै घुस्तछ अग्नि लोकहरुमा तस्तै प्रकार्को बनी ॥२०॥

यै आत्माकन चिह्न पर्छ गुरुका वेद्का वचन्ले गरी ।
आत्मालाइ चिन्योभन्या बुझि लिनू त्यो मुक्त भो तेस् घरि ॥
तस्मात् आत्मविचार गर्नु जनले यस रूपका हुन् भनी ।
अज्ञान् नष्ट गराउनाका अवर् छैनन् उपाई पनी ॥२१॥

आत्मा यस् रितले चिह्निनन्छ पहिले एकान्तमा गै बसोस् ।
दश् इन्द्रीय जितेर मन् पनि जिती आत्मै विचारमा परोस् ॥
जानोस् जो छ जगत् प्रकाश् सकल यो हो आत्मसत्ता भनी ।
येही तत्त्व बुझी त पूर्ण रुपको होइन्छ आफू पनि ॥२२॥

ओङ्कार् वाचक हो सबै जगत्को अज्ञान् अवस्थामहाँ ।
ज्ञानोत्तर् हुन सक्छ वाचक कहाँ लिन् हुन्छ आत्मैमहाँ ॥
आत्मामा जब लिन् भया अउम तिन् विश्वादि साक्षी सहित् ।
आत्मै मात्र रहन्छ तेस् बखतमा निर्मल् उपाधी रहित् ॥२३॥

सोही आत्म महूँ भनी दृढ भयो ज्ञान्का विचारले जसै ।
जीवन्मुक्त भनी कहिन्छ जन त्यो पर्दैन ताप्मा कसै ॥
सब् इन्द्रीय शमन् गरेर बलवान् कामादिको नाश् गरी ।
अभ्यास् गर्नु समाधिमा त सहजै देखिन्छु साम्ने हरि ॥२४॥

येही पूर्ण अनन्त आत्मरुपको ध्यान् नित्य गर्दै रहोस् ।
जो प्रारब्ध छ सो बुझेर बालिये ई दुःख सुख् सब् सहोस् ॥
येही रित्सित दिन् बिताउँछ भन्या यो देह छुट्ला जसै ।
संसार्का सब दुःख छाडिकन त्यो लिन् हुन्छ मैमा तसै ॥२५॥

आदीमा न त अन्त्यमा न बिचमा यो देहधारी बनी ।
पूर्णानन्द हुँदैन जान्नु सबले यो सत्य बात् हो भनी ॥
तस्मात् यो विधि छोडि गर्नु जनले आत्मै विचार् खुब गरी ।
त्यो मैमा मिलि जान्छ जल् जलधिमा पौंचेर मील्या सरी ॥२६॥

आत्मै मात्र सत्य यो सब जगत् झूटै छ झूटो पनि ।
डोरी सर्प बुझ्या सरी बिबुझमा देखिन्छ साँचो भनी ॥
जान्नू जानिइयेन यो यदि भन्या मेरा चरण्मा परी ।
सेवा गर्नु र जान्दछन् नतर ता टर्दैन कस्तै गरी ॥२७॥

वेद्को सार रहस्य यो सब कह्याँ जो यो बिचार गर्दछन् ।
कोटी जन्म सहस्रका सकल पाप् तिन्का सहज् टर्दछन् ॥
तस्मात् भाइ ! विचार यो सब जगत् झूटो चटक् झैं भनी ।
मैमा भक्ति सदा लगायर रहूँ आनन्दरूपी बनी ॥२८॥

मेरो येहि सगुण स्वरुप्कन खुसी मानी भजन् जो गरुन् ।
वा निर्गुण् परिपूर्ण आत्म रूपमा लागेर यो मन् धरुन् ॥
ती दूवै मइ तुल्य हुन् ति मइ हुन् ती मै सरीका बनी ।
गर्छन् सब् भुवनै पवित्र तिनले कुल्ची दिंदामा पनी ॥२९॥

श्रद्धा भक्ति रहोस् गुरूचरणमा मेरा वचन्मा पनी ।
यस्लाई श्रुतिसार् बुझीकन पढोस् मुल् तत्त्व यै हो भनी ॥
यस्ता रित्सित यो पढ्यो पनि भन्या अज्ञानको नाश गरी ।
मेरै रुप् बनि जान्छ जान्छ सहजै संसार सागर तरी ॥३०॥

श्रीराम जयराम जय जय राम श्रीराम जयराम जय जय राम ॥

विष्णोर्द्वादशनामस्तोत्रम्

केशवो मार्गशीर्षे च पौषे नारायणः स्वयम् ।
माधवो माघमासे च गोविन्दो फाल्गुने तथा ।
चैत्रमासे तथा विष्णुर्वैशाखे मधुसूदनः ।
ज्येष्ठे त्रिविक्रमो नाम ह्याषाढे वामनस्तथा ।
श्रावणे श्रीधरः श्रीमान् हृषीकेशस्तु भाद्रके ।
आश्विने पद्मनाभश्च दामोदरश्च कार्तिके ।
विष्णोर्द्वादशमासानां नामानि यः पठेन्नरः ।
सद्यः पापविनिर्मुक्तो विष्णुलोकं स गच्छति ॥

अच्युताष्टकम्

अच्युतं केशवं रामनारायणं-कृष्णदामोदरं वासुदेवं हरिम् ।
श्रीधरं माधवं गोविकावल्लभं-जानकीनायकं रामचन्द्रं भजे ॥१॥
अच्युत केशवं सत्यभामाधवं-माधवं श्रीधरं राधिका साधितम् ।
इन्द्रिरामन्दिरं चेतसा सुन्दरं-देवकीनन्दनं नन्दजं सन्दधे ॥२॥

विष्णवे जिष्णवे शङ्खिनेचक्रिणे-रुक्मिणीरागिणे जानकी जानये ।
वल्लवी वल्लभायार्चितायात्मने-कंसविध्वंसिने वंशिने ते नमः ॥३॥

कृष्णगोविन्द हे रामनारायण-श्रीपते वासुदेवाजित श्रीनिधे ॥
अच्युतानन्त हे माधवाधोक्षज-द्वारकानायक द्रौपदीरक्षक ॥४॥

राक्षसक्षोभितः सीतया शोभितो-दण्डकारण्यभूपुण्यताकारणः ।
लक्ष्मणेनान्वितो वानरैः सेवितोऽगस्त्यसम्पूजितो राघवः पातु माम् ॥५॥

धेनुकारिष्टकोऽनिष्टकृद्द्वेषिणां-केशिहा कंसहृद्वंशिकावादकः ।
पूतनाकोपकः सूरजा खेलनो- बालगोपालकः पातु मां सर्वदा ॥६॥

विद्युदुद्योतवान्प्रस्फुरद्वाससं-प्रावृडम्भोदवत्प्रोल्लसद्विग्रहम् ॥
वन्यया मालया शोभितोरःस्थलं-लोहिताङ्घ्रिद्वयं वारिजाक्षं भजे ॥७॥

कुञ्चितैः कुन्तलैर्भ्राजमाननं-रत्नमौलिं लसत्कुण्डलं गण्डयोः ॥
हारकेयूरकं कङ्कणप्रोज्ज्वलं-किंकिणीमञ्जुलं श्यामलं तं भजे ॥८॥

अच्युतस्याष्टकं यः पठेदिष्टदं-प्रेमतःप्रत्यहं पूरुषः सस्पृहम् ।
वृत्ततः सुन्दरं कर्तृविश्वम्भरं-तस्य वश्यो हरिर्जायते सत्वरम् ॥९॥

दैनिक भजन

यो पनि गुरुको त्यो पनि गुरुको
सारा कृपा गुरुको म पनि गुरुको
जाने कहाँ होला जाने कहाँ होला
आउँदै जाँदै गरेको रामलाई थाहा होला।

तुलसी भगवान् विष्णु भगवान्
मलाई पनि वैकुण्ठ लैजाऊ भगवान्।

शरणमा आएँ प्रभु राख आफ्नो लाज
रक्षा गर रक्षा गर हे दयालु राम
हे दयालु राम हे दयालु राम हे दयालु राम हे दयालु राम
रक्षा गर रक्षा गर हे दयालु राम।

यो पनि रामको त्यो पनि रामको
सारा संसार रामको म पनि रामको
यो पनि सीताको त्यो पनि सीताको
सारा संसार सीताको म पनि सीताको

यो पनि कृष्णको त्यो पनि कृष्णको
सारा संसार कृष्णको म पनि कृष्णको
यो पनि राधाको त्यो पनि राधाको
सारा संसार राधाको म पनि राधाको

राधे राधे बोल

जोर से बोलो राधे राधे
प्रेम से बोलो राधे राधे
बर्सानेमें राधे राधे

वृन्द्रावनमें राधे राधे
कृष्णसँग राधे राधे
रमणरेतीमें राधे राधे
यज्ञ शालामें राधे राधे

गौ शालामें राधे राधे
नन्द गाउँमें राधे राधे
यमुना तटमें राधे राधे
यमुना लहरमें राधे राधे

गोवर्द्धनमें राधे राधे
बंशी बोटमें राधे राधे
सेवा कुञ्जमें राधे राधे
कुन्जगलीमें राधे राधे

मानस गङ्गामें राधे राधे
पानी घाटमें राधे राधे
पान गलीमें राधे राधे
सबका मनमें राधे राधे

हरिका प्यारा नाम हे राधे गोविन्द राधे
गोविन्द कृष्ण गोविन्द राधे गोविन्द कृष्ण
गोविन्द हरिका प्यारा नाम हे राधे गोविन्द राधे

हरिबोल हरिबोल बोलहरि हरिबोल
राधेबोल राधेबोल बोलराधे राधेबोल
कृष्णबोल कृष्णबोल बोलकृष्ण कृष्णबोल
शिवबोल शिवबोल बोलशिव शिवबोल

भोले बाबा भोले बाबा

भोले बाबा मेरो दुःख कष्ट मिटाइदेऊ
डुब्न लाग्यो डुङ्गा मेरो पार लगाइदेऊ

सारा विश्व रहेको छ तिम्रो नयनमा
जति पनि प्राणीहरू धर्ती गगनमा
ऋषि मुनि साधु सन्त ध्यानमगनमा

भोले बाबा भोले बाबा
भोले बाबा मेरो दुःख कष्ट मिटाइदेऊ
डुब्न लाग्यो डुङ्गा मेरो पार लगाइदेऊ

मन मेरो लागिरहोस् चरणकमलमा
फर्की नआऊँ अब यो भाव बन्धनमा
ऋषि मुनि साधु सन्त ध्यानमगनमा

भोले बाबा भोले बाबा
भोले बाबा मेरो दुःख कष्ट मिटाइदेऊ
डुब्न लाग्यो डुङ्गा मेरो पार लगाइदेऊ
भोले बाबा भोले बाबा

कालकूट विष पिई शान्ति दिनुभयो
जति पनि भक्तजनको रक्षा गर्नुभयो
विश्वरूप महादेव कोटि नमस्कार

डुब्न लाग्यो डुङ्गा मेरो पार लगाइदेऊ
लौन तिमी छिट्टै आई उधार गरिदेऊ
भोले बाबा भोले बाबा भोले बाबा

मेरो दुःख कष्ट मिटाइदेऊ।

श्रीकृष्ण मेरा सब दुःख हर
एकबार मलाई याद गर ...
सुख छैन यहाँ भर छैन यहाँ ...
मन रुन्छ प्रभु म जाऊँ कहाँ ...
दुनियाँमा कसैको छैन भर...
प्रभु आई मेरो उद्धार गर
श्रीकृष्ण मेरो सब दुःख हर
एकबार मलाई याद गर।

राधाकुण्ड कृष्ण कुण्ड
गिरि गोवर्धन मधुर मधुर
वंशी बज्यो यही हो वृन्दावन
यही हो वृन्दावन सखी यही हो वृन्दावन
मधुर मधुर वंशी बज्यो यही हो वृन्दावन

राधाकुण्ड कृष्ण कुण्ड–कुण्ड गिरि गोवर्धन
मधुर मधुर वंशी बज्यो यही हो वृन्दावन
यही हो वृन्दावन सखी यही हो वृन्दावन
मधुर मधुर वंशी बज्यो यही वृन्दावन

द्रौपदीको पुकार

हे कृष्ण साह्रै आपत पऱ्यो मलाई
साह्रै विपत पऱ्यो मलाई ॥धु॥

लौन लाज राख आज सभा बीच आई
तिम्रो भक्त पुकार गर्छु साह्रै दुःख पाई ॥१॥

दुष्ट दुशासनले ल्यायो चुल्ठो समातेर
सहायता गर्ने कोही छैनन् भन्ने उसले ठानेर ॥२॥

जता हेर्छु उतै देख्छु वैरीको घेरो
दुशासनले समाई सक्यो यो सारीको फेरो ॥३॥

सारी तान्दा थाकीसके पसिनाका धारा
भक्तलाई रक्षा गर्छन् आई कृष्ण प्यारा ॥४॥

दुशासनले सारी लुट्यो कौरवले कुट्यो
पत्थरले हिर्काएर हातको चुरा फुट्यो ॥५॥

लौन लाज लुट्न लाग्यो वेर छैन नि आज
लौन प्रभु सवारी होस् बचाउनलाई लाज ॥६॥

कृष्ण पनि आउनुभयो बाँसुरी फुकेर
सारी छोड्न लाग्नुभयो माथि नै लुकेर ॥७॥

एकदिन त जाने हो संसार छोडेर

एकदिन त जाने हो संसार छोडेर
पिंजडा तोडेर पक्षी उडेर
धन र सम्पति घरमै छोडेर
बाँसको डोलामा लान्छन् खोलामा ।

भर न पर भर न पर जान्छ पन्छी उडेर गुँड छोडेर ।

खै कुन्नी के मा हो संसार भुलेको
किन हो चटक्कै धर्म भुलेको
बिहान फूल फूली साँझ झर्दै छन्
मान्छे चाँहि मर्दिनँ जस्तो गर्दै छन् ॥

कैले काखमा कैले डोलामा । कैले शंख बजाउँदै लान्छन् खोलामा ॥

हाड र मासुमा छाला लेपेको
यो शरीर मात्रै हो हामीले देखेको
म को हुँ तिमी को हौ छैन चिनेको
थाहा छैन ठेगाना कता हिंडेको ॥

जाने कहाँ होला जाने कहाँ होला । उनै रामलाई थाहा होला ॥

दुई दिनको जिन्दगी मरी जाने हो
आखिरी अकैंले बोकी लाने हो
कैले नी बसिन राम बोलेर
घाटैमा लगेर फाल्छन् पोलेर ॥

जीवन सपारौं राम बोलेर । आखिरीमा घाटमा लगी फाल्छन् पोलेर ॥

लक्ष्मीनारायण र सूर्यका बाह्र महिनाको नामः-

क्र.सं.	महिना	नारायणको नाम	लक्ष्मीको नाम	सूर्यको नामः
१.	वैशाख	मधुसूदन	मोहिनी	भानु
२.	जेठ	त्रिविक्रम	पद्माक्षी	इन्द्र
३.	असार	वामन	कमला	रवि
४.	साउन	श्रीधर	कान्तिमती	गभस्ति
५.	भदौ	हृषीकेश	अपराजिता	यम
६.	असोज	पद्मनाभ	पद्मवती	सुवर्णरिता
७.	कात्तिक	दामोदर	राधा	दिवाकर
८.	मंसिर	केशव	विशालाक्षी	मित्र
९.	पुस	नारायण	लक्ष्मी	विष्णु
१०.	माघ	माधव	रुक्मिणी	अरुण
११.	फागुन	गोविन्द	धात्री	सूर्य
१२.	चैत	विष्णु	रमा	वेदाङ्ग

चन्द्रमाको षोडश नाम

१. हिमांशु, २. सोम, ३. चन्द्र,
४. विधु, ५. कुमुदबन्धु, ६. सुधांशु,
७. ओषधीश, ८. अब्ज, ९. मृगाङ्क,
१०. कलानिधि, ११. नक्षत्रनाथ, १२. शर्वरीपति,
१३. जैवातृक, १४. द्विजराज, १५. रोहिणीवल्लभ,
१६. इन्दु

ठूला ठूला कार्यमा नौ कन्या पूजा गर्दा कन्याको नाम र वर्ष (उमेर)

१.	द्विवर्षीया	– कुमारी
२.	त्रिवर्षीया	– त्रिमूर्ति
३.	चतुवर्षीया	– कल्याणी
४.	पञ्चवर्षीया	– रोहिणी
५.	षड्वर्षीया	– कालिका
६.	सप्तवर्षीया	– चण्डीका
७.	अष्टवर्षीया	– शाम्भवी
८.	नववर्षीया	– दुर्गा
९.	दशवर्षीया	– सुभद्रा
१०.	गणेश	–
११.	कुमार	–

– चण्डीबाट

भगवान् विष्णुको विभिन्न काम गर्दा लिने नामहरू

१.	औषधी सेवन गर्दा	– अच्युत वा अमृत
२.	सबै अरिष्टनाशको लागि	– नारायण वा विशोक
३.	शत्रुपीडामा	– नरसिंह
४.	पूजास्थानमा होम गर्दा प्रणाम गर्दा	– वासुदेव
५.	धन राख्दा	– अच्युत
६.	बिहान उठ्दा	– विष्णु
७.	सुत्दाखेरी	– माधव
८.	भोजन गर्दा	– गोविन्द वा मधुसूदन

देवीको पूजा गर्दा कुन तिथिमा के के चढाउनु पर्छ

क्र.सं.	तिथि	नैवेद्य
१.	प्रतिपदा	घिउ
२.	द्वितीया	सक्खर
३.	तृतीया	दूध
४.	चतुर्थी	मालपुवा
५.	पञ्चमी	केरा
६.	षष्ठी	मह
७.	सप्तमी	सक्खर
८.	अष्टमी	नरीवल
९.	नवमी	खीर
१०.	दशमी	कालो तिल
११.	एकादशी	नौनी
१२.	द्वादशी	चिउरा
१३.	त्रयोदशी	चना
१४.	चतुर्दशी	सातु
१५.	पूर्णिमा	खीर

– चण्डीबाट

नौ दुर्गाको नाम

१. शैलपुत्री, २. ब्रह्मचारिणी, ३. चन्द्रघण्टा,
४. कुष्माण्डा, ५. स्कन्धमाता, ६. कात्यायनी,
७. कालरात्री, ८. महागौरी, ९. शिद्धिदात्री

– चण्डीबाट

प्रत्येक महिनामा चढाउने नैवेद्य

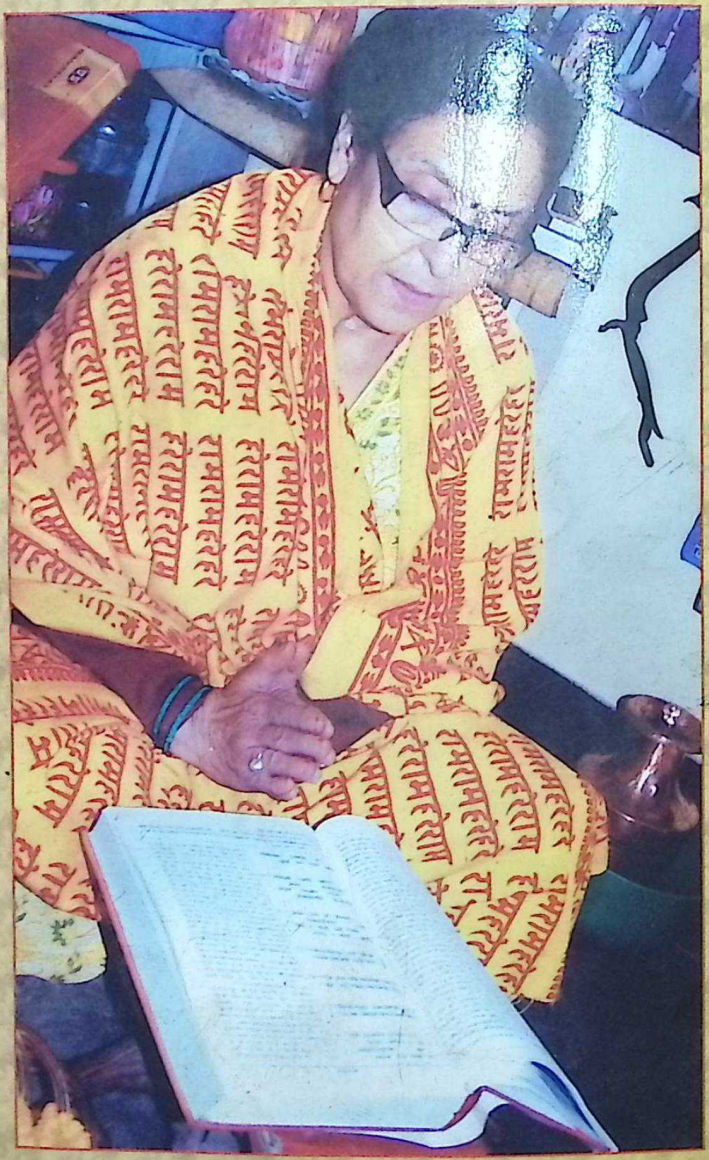
क्र.सं.	महिना	नैवेद्य
१.	वैशाखमा	सक्खर (गुँड)
२.	जेठमा	मह
३.	असारमा	नौनी
४.	साउनमा	दही
५.	भदौमा	चिनी
६.	असोजमा	पायस (खीर)
७.	कात्तिकमा	पय (दूध)
८.	मंसिरमा	मखन
९.	पुसमा	दही मिश्री
१०.	माघमा	घ्यू र दूधमा बनेको सामान
११.	फागुनमा	नरीवल
१२.	चैतमा	पञ्च मेवा

– देवीभागवत

बारमा चढाउने नैवेद्य

क्र.सं.	बार	नैवेद्य
१.	आइतबार	खीर
२.	सोमबार	दूध
३.	मङ्गलबार	केरा
४.	बुधबार	नौनी
५.	बिहीबार	सक्खर
६.	शुक्रबार	मिश्री
७.	शनिवार	[illegible]

नातिनी कृज्जल पाँडे



श्रीमती इन्दिरा पाँडे (बाबा)